

| DECOUPAGE PEDAGOGIQUE   | CONSEILLER CONSULTANT<br>Théorie à distance et Pratique en présentiel  |   |
|---|--|---|
| <b>CYCLE 1</b>  | <b>370 heures de cours</b>   |   |
| Visioconférence   | <b>192h de contact et 178 heures de plateforme/ 4590 €</b>   |   |
| Introduction et présentation de l'outil et de la méthode pédagogique pour suivre votre formation.   | 04 Septembre 2021 de 9h30 à 11h30 (2h00)   |   |
| <b>CHAPITRE 1 – Les Fondamentaux de l'Ayurveda – 18h</b>  |  |   |
| Visio conférence : Question/réponse - Live 1<br>A savoir – samkhya, mahabhutas, doshas, 20 gunas – sous doshas - agnis  | 25 Septembre 2021 de 9h30 à 12h00 (2h30)   |   |
| Visio conférence : Question/réponse - Live 2<br>A savoir – les 3 malas, amas, dhatus, upadhatus, malas dhatus, srotas   | 02 octobre 2021 de 9h30 à 12h00 (2h30)   |   |
| Visio conférence : Travaux Pratiques -2 jours<br>Exercices pratiques pour articuler la logique de l'Ayurveda et reconnaître la nature constitutionnelle d'une substance   | Du 28 au 29 octobre 2021 de 9h30 à 12h00 et de 13h15 à 15h45 (10h)   |   |
| Test Online Chapitre 1 – ½ journée  | 3 heures le 1er novembre de 9h30 à 12h30   |   |
| <b>CHAPITRE 2 – Le Diagnostic-Ayurvédique – 18h</b>   |  |   |
| Visio conférence : Question/réponse - Live 1<br>A savoir – le Trividha pareeksha, les Nidana Sthana (Nidana panchakam, samprapti, vyadhi marga, sadhya), le rogi-roga pareeksha.  | 6 novembre 2021 de 9h30 à 12h (2h30)   |   |
| Visio conférence : Etude de cas corrigée sur les Nidanas Sthana / Live 2  | 27 novembre 2021 de 9h30 à 12h (2h30)  |   |
| Visio conférence : Travaux Pratiques - 2 jours<br>Exercices pratiques sur des minis études de cas pour relier les symptômes aux causes et expliquer le samprapti -2 jours   | Du 9 et 10 Décembre 2021 de 9h30 à 12h00 et de 13h15 à 15h45 (10h)   |   |
| Test Online Chapitre 2 – ½ journée  | 3 heures le 20 décembre 2021 de 9h30 à 12h30   |   |
| <b>CHAPITRE 3 – Les Thérapeutiques Ayurvédiques – 154h</b>  |  |   |
| M1. Kaya Chikitsa – Les Thérapeutiques<br>Visio conférence : Présentation des étapes de chikitsa pour une efficacité des thérapies - Live 1<br>A savoir : Lire et écouter les audios sur les kayas chikitsa   | 8 Janvier 2022 de 9h30 à 12h (2h30)  |   |
| M2. Ahara Chikitsa – La Nutrition<br>Visio conférence : Question/réponse - Live 1<br>A savoir : Module 2 - Ahara chikitsa (Rasa, virya, vipaka, gunas, les groupes d'aliments, l'hygiène de vie alimentaire, incompatibilités alimentaires)   | 22 janvier 2022 de 9h30 à 12h (2h30)   |   |
| M2. Ahara Chikitsa – La Nutrition<br>Visio conférence : Question/réponse - Live 2<br>A savoir : Les groupes d'aliments, les modes de cuisson, les saisons et leurs actions sur agni, amas, doshas, dhatus, srotas, l'ordre de consommation des aliments, la nutrition en étape deepana pachana, snehapana et shodhana | 05 février 2022 de 9h30 à 12h (2h30)   |   |
| M2. Ahara Chikitsa – La Nutrition<br>Visio conférence : Travaux Pratiques – 2 jours<br>Exercices pratiques et minis-études de cas   | Du 7 et 8 mars 2022 de 9h30 à 12h00 et de 13h15 à 15h45 (10h)<br><br><b>NB – Classe de Soutien</b> : Possibilité de venir en présentiel sur les journées du 10 et 11 mars 2022 pour celles et ceux qui le souhaitent afin de réviser en petit groupe d'étudiants. Ces 2 journées sont ni obligatoires ni facturées, elles ont uniquement pour objectifs de répondre aux besoins de rencontres humaines, d'échange dans la vie réelle et de s'exercer à la pratique de l'Ayurveda. (classe de soutien ouverte à partir de 4 personnes – 20 personnes max).  |   |
| M3. Dravyagunas Chikitsa – La Phytothérapie<br>Visio conférence : Question/réponse - Live 1<br>A savoir : Rasa, virya, vipaka, gunas, prabhava, méthode pour choisir, les plantes qui pacifient les doshas, les anupanas, le dosaga.  | 02 avril 2022 de 9h30 à 12h (2h30)   |   |
| M3. Dravyagunas Chikitsa – La Phytothérapie<br>Visio conférence : Question/réponse - Live 2<br>A savoir : Module 3 – les plantes ayant un effet thérapeutique sur chaque systèmes corporels, faire une formule de plusieurs plantes et savoir doser chaque plantes.   | 23 avril 2022 de 9h30 à 12h (2h30)   |   |
| M3 Dravyagunas Chikitsa – La Phytothérapie<br>Visio conférence : Travaux Pratiques – 2 jours<br>Exercices pratiques et minis-études de cas  | Du 13 et 14 juin 2022 de 9h30 à 12h00 et de 13h15 à 15h45 (10h)<br><br><b>NB – Classe de Soutien</b> : Possibilité de venir en présentiel sur les journées du 16 – 17 juin 2022 pour celles et ceux qui le souhaitent afin de réviser en petit groupe d'étudiants. Ces 2 journées sont ni obligatoires ni facturées, elles ont uniquement pour objectifs de répondre aux besoins de rencontres humaines, d'échange dans la vie réelle et de s'exercer à la pratique de l'Ayurveda. (classe de soutien ouverte à partir de 4 personnes – 20 personnes max). |   |
| Test Online Chapitre 3 – Module 2 et 3  | 3h30 le 30 juin 2022 de 9h30 à 13h   |   |
| M4. Les Thérapies Corporelles en présentielle<br>15 jours sur les bienfaits, les précautions et le protocoles des soins et massage de la médecine-ayurvédique (abhyanga, vishesh, shirodhara, shiro champi, pichu, pinda sveda, basti, udvartanam, kashaya dhara, lepanam, kansu). Dates aux choix                    | SOIT<br>21 au 25/03 + 18 au 22/04 + 16 au 20/05 2022<br>(105h)   | OU<br>4 au 8/07 + 11 au 15/07 + 8 au 12/08 2022<br>(105h) |
| Test Online Chapitre 3 – Module 4 – ½ journée   | 3 heures le 30 août 2022 de 9h30 à 12h30   |   |
| Stage Pro - Visio conférence – 2 jours<br>Révisions Théoriques du Cycle 1 et remise des fiches pratiques sur les soins et massages corporels.<br>Quizz oral et étude de cas cliniques   | Du 1 au 2 septembre 2022 de 9h30 à 12h00 et de 13h15 à 15h45 (10h)   |   |
| Remise du Certificat de Thérapeute Corporel   | 1 er Octobre 2022  |   |
| <b>CYCLE 2</b>  | <b>50 heures de cours</b>  |   |
| Entraînement sur des études de cas cliniques, supervision de vos consultations et approfondissement des connaissances en chikitsa sutras.<br>Visionner - chikitsa sutras 1 – Prana vaha sutras  | Décembre 2022 (dates exactes à définir) (10h)  |   |
| Entraînement sur des études de cas cliniques, supervision de vos consultations et approfondissement des connaissances en chikitsa sutras.<br>Visionner - chikitsa sutras 2 – Udaka vaha sutras  | Mars 2023 (dates exactes à définir) (10h)  |   |
| Entraînement sur des études de cas cliniques, supervision de vos consultations et approfondissement des connaissances en chikitsa sutras.<br>Visionner - chikitsa sutras 3 – Anna vaha sutras   | Juin 2023 (dates exactes à définir) (10h)  |   |

|   |   |
|---|---|
| <p>Visio Conférence - Stage Perf N° 4</p> <p>Entraînement sur des études de cas cliniques, supervision de vos consultations et approfondissement des connaissances en chikitsa sutras.</p> <p>Visionner - chikitsa sutras – Rasa vaha sutras</p> <p><b>Remise du certificat d'Edicateur de santé</b></p>    | <p>Septembre 2023 (dates exactes à définir)<br/>(10h)</p>   |
| <b>CYCLE 3</b>  |   |
| <p>Visio Conférence - Stage Perf N° 5</p> <p>Entraînement sur des études de cas cliniques, supervision de vos consultations et approfondissement des connaissances en chikitsa sutras.</p> <p>Visionner - chikitsa sutras 5 – Rakta vaha sutras</p>   | <p>Décembre 2023 (dates exactes à définir)<br/>(10h)</p>  |
| <p>Visio Conférence - Stage Perf N° 6</p> <p>Entraînement sur des études de cas cliniques, supervision de vos consultations et approfondissement des connaissances en chikitsa sutras.</p> <p>Visionner - chikitsa 6sutras – Kushta Vyadhi</p>  | <p>Mars 2024 (dates exactes à définir)<br/>(10h)</p>  |
| <p>Visio Conférence - Stage Perf N° 7</p> <p>Entraînement sur des études de cas cliniques, supervision de vos consultations et approfondissement des connaissances en chikitsa sutras.</p> <p>Visionner - chikitsa sutras 7 – Asthi Kshaya Vyadhi</p>   | <p>Juin 2024 (dates exactes à définir)<br/>(10h)</p>  |
| <p>Visio Conférence - Stage Perf N° 8</p> <p>Entraînement sur des études de cas cliniques, supervision de vos consultations et approfondissement des connaissances en chikitsa sutras.</p> <p>Visionner - chikitsa sutras 8 – Pramea Vyadhi</p> <p><b>Remise du certificat de Conseiller Consultant</b></p> | <p>Septembre 2024 (dates exactes à définir)<br/>(10h)</p>   |
| <p>CONSEILLER CONSULTANT EN AYURVEDA<br/>3 ANS</p>  | <p>1er Octobre 2024</p> <p>470 de cours sur 3 ans<br/>272h de contact<br/>198 h de plateforme<br/>1200 heures d'études personnelles</p> |