**CALENDRIER ET TARIFS**

|  |  |
| --- | --- |
| **DECOUPAGE PEDAGOGIQUE** | **EDUCATEUR DE SANTE**  Théorie à distance et Pratique en présentiel |
| **CYCLE 1** | **335 heures de cours**  135 heures de contact sur 32 jours et 200h de plateforme  3290 € |
| **Visioconférence**  *Introduction et présentation de l’outil et de la méthode pédagogique pour suivre votre formation.* | 19 mars 2022 de 9h30 à 12h (2h30) |
| **CHAPITRE 1 – Les Fondamentaux de l’Ayurveda** | |
| **Visio conférence : Question/réponse - *Live 1***  *A savoir – samkhya, mahabhutas, doshas, 20 gunas – sous doshas - agnis* | 16 avril 2022 de 9h30 à 12h00 (2h30) |
| **Visio conférence : Question/réponse - *Live 2***  *A savoir – les 3 malas, amas, dhatus, upadhatus, malas dhatus, srotas* | 7 mai 2022 de 9h30 à 12h00  (2h30) |
| **Visio conférence : Travaux Pratiques -*2 jours***  *Exercices pratiques pour articuler la logique de l’Ayurveda et reconnaître la nature constitutionnelle d’une substance* | 9 et 10 mai 2022 de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h  (10h) |
| **Présentiel : Cours de soutien** (cours en distanciel avec replay possible) | 23 et 24 mai 2022 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h (12h) |
| **Test Online Chapitre 1 – ½ journée** | 3 heures le 28 mai de 9h30 à 12h30 |
| **CHAPITRE 2 – Le Diagnostic-Ayurvédique** | |
| **Visio conférence : Question/réponse - *Live 1***  *A savoir – le Trividha pareeksha, les Nidana Sthana (Nidana panchakam, samprapti, vyadhi marga, sadhya), le rogi-roga pareeksha.* | 11 juin 2022 de 9h30 à 12h  (2h30) |
| **Visio conférence : Etude de cas corrigée sur les Nidanas Sthana / *Live 2*** | 25 juin 2022 de 9h30 à 12h  (2h30) |
| **Visio conférence : Travaux Pratiques** - ***2 jours***  *Exercices pratiques sur des minis études de cas pour relier les symptômes aux causes et expliquer le samprapti -2 jours* | Le 30 juin et 1et juillet 2022 de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h  (10h) |
| **Présentiel : Cours de soutien – 2 jours**  (cours en distanciel avec replay possible) | 18 et 19 aout 2022 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h (12h) |
| **Test Online Chapitre 2 – ½ journée** | 3 heures le 27 aout 2022 de 9h30 à 12h30 |
| **CHAPITRE 3 – Les Thérapeutiques Ayurvédiques** | |
| **M1. Kaya Chikitsa – Les Thérapeutiques**  **Visio conférence : Présentation des étapes de chikitsa pour une efficacité des thérapies - *Live 1***  *A savoir : Lire et écouter les audios sur les kayas chikitsa* | 9 septembre 2022 de 9h30 à 12h  (2h30) |
| **M2. Ahara Chikitsa – La Nutrition**  **Visio conférence : Question/réponse - *Live 1***  *A savoir : Module 2 - Ahara chikitsa (Rasa, virya, vipaka, gunas, les groupes d’aliments , l’hygiène de vie alimentaire, incompatibilités alimentaires)* | 16 septembre 2022 de 9h30 à 12h  (2h30) |
| **M2. Ahara Chikitsa – La Nutrition**  **Visio conférence : Question/réponse - *Live 2***  *A savoir : Les groupes d’aliments, les modes de cuisson, les saisons et leurs actions sur agni, amas, doshas, dhatus, srotas, l’ordre de consommation des aliments, la nutrition en étape deepana pachana, snehapana et shodhana* | 23 septembre 2022 de 9h30 à 12h  (2h30) |
| **M2. Ahara Chikitsa – La Nutrition**  **Visio conférence : Travaux Pratiques – *2 jours***  Exercices pratiques et minis-études de cas | 29 et 30 septembre 2022 de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h  (10h) |
| **Cours de soutien en présentiel** **– 2 jours**  (cours en distanciel avec replay possible) | 6 et 7 octobre 2022 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h (12h) |
| **Test Online Ahara – Nutrition – 3h15** | 8 octobre 2022 de 9h30 à 12h30 |
| **M3. Dravyagunas Chikitsa – La Phytothérapie**  **Visio conférence : Question/réponse - *Live 1***  *A savoir : Rasa, virya, vipaka, gunas, prabhava, méthode pour choisir, les plantes qui pacifient les doshas, les anupanas, le dosaga.* | 19 novembre 2022 de 9h30 à 12h  (2h30) |
| **M3. Dravyagunas Chikitsa – La Phytothérapie**  **Visio conférence : Question/réponse - *Live 2***  *A savoir : Module 3 – les plantes ayant un effet thérapeutique sur chaque systèmes corporels, faire une formule de plusieurs plantes et savoir doser chaque plantes.* | 3 décembre 2022 de 9h30 à 12h  (2h30) |
| **M3 Dravyagunas Chikitsa – La Phytothérapie**  **Visio conférence : Travaux Pratiques – *2 jours***  Exercices pratiques et minis-études de cas | Le 8 et 9 décembre 2022 de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h  (10h) |
| **Cours de soutien en présentiel – 2 jours**  (cours en distanciel avec replay possible) | du 15 et 16 décembre 2022 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h (12h) |
| **Test Online Dravyagunas – Phytothérapie -3h15** | 14 janvier 2023 de 9h30 à 12h30 (3h) |
| **Etude de cas – Entraînement au bilan ayurvédique – 2 jours**  Mener l’invistagation pour étudier les déséquilibres et rechercher leur origines, identifier la prakruti et la vikriti, expliquer les liens de cause à effet et proposer un programme de suivi thérapeutique. | 21 et 22 janvier 2023 (10h) |
| **CYCLE 2** | **58 heures de cours**  48 h de contact et 10 h de plateforme  560 € |
| **Correction individuelle de 4 études de cas** à envoyer par mail au formateur pour être supervisé et évalué sur vos qualités d’analyse et de conseils | Etude 1 le 1er décembre 2023 (2h)  Etude 2 le 7 mars 2024 (2h)  Etude 3 le 6 juin 2024 (2h)  Etude 4 le 12 septembre 2024 (2h) |
| **Visio Conférence - Stage Perf N° 1**  Entraînement sur des études de cas cliniques, supervision de vos consultations et approfondissement des connaissances en chikitsa sutras.  Visionner - chikitsa sutras 1 – Prana vaha sutras | 11 et 12 décembre 2023 (10h) |
| **Visio Conférence - Stage Perf N° 2**  Entraînement sur des études de cas cliniques, supervision de vos consultations et approfondissement des connaissances en chikitsa sutras.  Visionner - chikitsa sutras 2 – Udaka vaha sutras | 11 et 12 mars 2024  (10h) |
| **Visio Conférence - Stage Perf N° 3**  Entraînement sur des études de cas cliniques, supervision de vos consultations et approfondissement des connaissances en chikitsasutras.  Visionner - chikitsa sutras 3 – Anna vaha sutras | 10 et 11 Juin 2024  (10h) |
| **Visio Conférence - Stage Perf N° 4**  Entraînement sur des études de cas cliniques, supervision de vos consultations et approfondissement des connaissances en chikitsa sutras.  Visionner - chikitsa sutras – Rasa vaha sutras | 16 et 17 septembre 2024 (10h) |
| **Remise du certificat d’Educateur de santé** | 1er Octobre 2024 |
| **EDUCATEUR DE SANTE EN AYURVEDA**  **2 ANS** | **393 heures de cours sur 2 ans**  Total des 2 années  : 4380 € |