

Calendrier

NB : Les dates de connexion plateforme sont notées à titre indicatif, vous pouvez choisir de vous connecter à d'autres moments selon vos disponibilités.

Utile : Si vous manquez un ou plusieurs cours en visioconférence, sachez que le replay est disponible en fin de journée pour vous permettre de suivre le rythme de formation.

CYCLE 1	315h30 heures de formation sur 68 jours Du 10/09/2022 au 25/07/2023
CHAPITRE 1 – Les Fondamentaux de l'Ayurveda – 82h30 sur 18 jours	
Rentrée scolaire <i>Introduction et présentation de l'outil et de la méthode pédagogique pour suivre votre formation.</i>	<u>Visioconférence</u> (2h30) 10 septembre 2022 de 9h30 à 12h
CH 1. Les fondamentaux de l'Ayurveda partie 1 <i>A étudier : samkhya, mahabhutas, doshas, 20 gunas – sous doshas - agnis</i>	<u>Connexion plateforme</u> (25h) 17 et 18 septembre 2022 24 et 25 septembre 2022 1 ^{er} octobre 2022 <u>Visioconférence</u> (2h30) 8 octobre de 9h30 à 12h
CH 1. Les fondamentaux de l'Ayurveda partie 2 <i>A étudier – les 3 malas, amas, dhatus, upadhatus, malas dhatus, srotas</i>	<u>Connexion plateforme</u> (25h) 15 et 16 octobre 2022 22 et 23 octobre 2022 29 octobre 2022 <u>Visioconférence</u> (2h30) 18 novembre 2022 de 9h30 à 12h
CH 1. Travaux pratique partie 1	<u>Visioconférence</u> (10h) 5 et 6 décembre 2022 de 9h30 à 12h et 13h30 à 16h

CH 1. Travaux pratique partie 2 (<i>cours filmé sur zoom pour ceux qui ne peuvent pas venir en présentiel</i>)	<u>Cours en présentiel</u> (12h) 19 et 20 décembre 2022 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
Test Online Chapitre 1 – ½ journée	<u>En ligne sur la plateforme</u> (3h) Le 14 janvier 2023 de 9h30 à 12h30
CHAPITRE 2 – Le Diagnostic-Ayurvédique – 80h sur 17 jours	
CH2 – Pareeksha et samprapti partie 1 <i>A savoir – le Trividha pareeksha, les Nidana Sthana (Nidana panchakam, samprapti, vyadhi marga, sadhya), le rogi-roga pareeksha.</i>	<u>Connexion plateforme</u> (50h) 19, 20, 21, 22 janvier 2023 11 et 12 février 2023 17,18,19 février 2023 <u>Visioconférence</u> (2h30) 4 février 2023 de 9h30 à 12h
CH2 – Pareeksha et samprapti partie 2 <i>Exercices pratiques méthode de consultation ayurvédique</i>	<u>Visioconférence</u> (2h30) 11 mars 2023 de 9h30 à 12h
CH2 – Travaux Pratiques -partie 1	<u>Visioconférence</u> (10h) 13 et 14 mars 2023 de 9h30 à 12h et 13h30 à 16h
CH2 – Travaux Pratiques -partie 2 (<i>cours filmé sur zoom pour ceux qui ne peuvent pas venir en présentiel</i>)	<u>Cours en présentiel</u> (12h) 30 et 31 mars 2023 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
Test Online Chapitre 2 – ½ journée	<u>En ligne sur la plateforme</u> (3h) Le 8 avril 2023 de 9h30 à 12h30
CHAPITRE 3 – Les Thérapeutiques Ayurvédiques – 153h sur 33 jours	
CH 3. M1. Kaya Chikitsa – Les Thérapeutiques <i>A savoir: Lire et écouter les audios sur les kayas chikitsa</i>	<u>Connexion plateforme</u> (10h) 15 et 16 avril 2023 <u>Visioconférence</u> (2h30) 20 avril 2023 de 9h30 à 12h
CH 3. M2. Ahara Chikitsa – La Nutrition <i>A savoir: Module 2 - Ahara chikitsa (Rasa, virya, vipaka, gunas, les groupes d'aliments, l'hygiène de vie alimentaire, incompatibilités alimentaires) - Les groupes d'aliments, les modes de cuisson, les saisons et leurs actions sur agni, amas, doshas, dhatus, srotas, l'ordre de</i>	<u>Connexion plateforme</u> (25h) 22, 23, 29 et 30 avril 2023 14 mai 2023 <u>Visioconférence</u> (5h) 4 mai 2023

<i>consommation des aliments, la nutrition en étape deepana pachana, snehapana et shodhana</i>	13 mai 2023 de 9h30 à 12h
CH3. M2. Ahara Chikitsa - Travaux Pratiques partie 1	<u>Visioconférence</u> (10h) 15 et 16 mai 2023 de 9h30 à 12h et 13h30 à 16h
CH3. M2. Sadvritta- Dinacharya – Ritu charya et Ratricharya <i>(cours filmé sur zoom pour ceux qui ne peuvent pas venir en présentiel)</i>	<u>Cours en présentiel</u> (12h) 22 et 23 mai 2023 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
Test Online Ahara – Nutrition – 3h	<u>Visioconférence</u> (3h) Le 27 mai 2023 de 9h30 à 12h30
CH3. M3. Dravyagunas Chikitsa – La Phytothérapie <i>A savoir : Rasa, virya, vipaka, gunas, prabhava, méthode pour choisir, les plantes qui pacifient les doshas, les anupanas, le dosaga. les plantes ayant un effet thérapeutique sur chaque systèmes corporels, faire une formule de plusieurs plantes et savoir doser chaque plantes.</i>	<u>Connexion plateforme</u> (48h) 4 juin 2023 10 et 11 juin 2023 24 et 25 juin 2023 2, 5, 8, 9 et 12 juillet 2023 <u>Visioconférence</u> (5h) 17 juin 2023 18 juin 2023 de 9h30 à 12h
CH3.M3 Dravyagunas Chikitsa - Travaux Pratiques partie 1	<u>Visioconférence</u> (10h) 30 juin et 1 ^{er} juillet 2023 de 9h30 à 12h et 13h30 à 16h
CH3.M3 Dravyagunas Chikitsa - Travaux Pratiques partie 2 <i>(cours filmé sur zoom pour ceux qui ne peuvent pas venir en présentiel)</i>	<u>Cours en présentiel</u> (12h) 17 et 18 juillet 2023 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
Test Online Dravyagunas	<u>En ligne sur la plateforme</u> (3h) Le 22 juillet de 9h30 à 12h30
CH11. Partie 1. Etude de cas – Entraînement au bilan ayurvédique – 2 jours Mener l'investigation pour étudier les déséquilibres et rechercher leur origines, identifier la prakruti et la vikriti, expliquer les liens de cause à effet et proposer un programme de suivi thérapeutique.	<u>Visioconférence</u> (10h) 24 et 25 juillet 2023 de 9h30 à 12h et 13h30 à 16h

CYCLE 2	60 heures sur 12 jours
<p>Consultation & Etude cas dirigée</p>	<p><u>Visioconférence</u> (40h) 11 et 12 décembre 2023 11 et 12 mars 2024 10 et 11 juin 2024 16 et 17 septembre 2024 de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h</p> <p><u>Dates d'envoi des bilans pour correction</u> 1 décembre 2023 7 mars 2024 6 juin 2024 12 septembre 2024 (20h)</p>
<p>Remise du Certificat Educateur de santé le 1^{er} octobre 2024</p>	