

## CALENDRIER – Educateur de santé Mars 2023

**Utile** : Si vous manquez un ou plusieurs cours en visioconférence, sachez que le replay est disponible en fin de journée pour vous permettre de suivre le rythme de formation.

<b>CYCLE 1 - Educateur de santé</b>	<b>369h30 de cours dont :</b> 32 jours de contact 110h de présentiel 25h de visioconférences 222h30 heures e-learning 12h de test en ligne
<b>CHAPITRE 1 – Les Fondamentaux de l’Ayurveda</b>	
<b>Rentrée scolaire</b> <i>Introduction et présentation de l’outil et de la méthode pédagogique pour suivre votre formation.</i>	<u>Visioconférence</u> (2h30) 4 mars 2023 de 9h30 à 12h
<b>CH 1. Les fondamentaux de l’Ayurveda partie 1</b> <i>A étudier : samkhya, mahabhutas, doshas, 20 gunas – sous doshas - agnis</i>	<i>E-learning sur la plateforme (37h)</i>  <u>QR1 - Visioconférence</u> (2h30) 16 mars 2023 de 9h30 à 12h
<b>CH 1. Les fondamentaux de l’Ayurveda partie 2</b> <i>A étudier – les 3 malas, amas, dhatus, upadhatus, malas dhatus, srotas</i>	<i>E-learning sur la plateforme (35h)</i>  <u>QR2 - Visioconférence</u> (2h30) 1 <sup>er</sup> avril 2023 de 9h30 à 12h
<b>CH 1. Travaux pratique 4 jours en présentiel</b> <i>(cours filmé sur zoom pour ceux qui ne peuvent pas venir en présentiel)</i>	<u>TP Fondamentaux en présentiel</u> (25 h) 10, 11, 12, 13 avril 2023 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
<b>Test Online Chapitre 1 – Les fondamentaux</b>	<u>Test QCM en ligne</u> (3h) 15 avril 2023 de 9h30 à 12h30

## CHAPITRE 2 – Le Diagnostic-Ayurvédique

<b>CH2 – Pareeksha et samprapti partie 1</b> <i>A savoir – le Trividha pareeksha, les Nidana Sthana (Nidana panchakam, samprapti, vyadhi marga, sadhya), le rogi-roga pareeksha.</i>	<i>E-learning sur la plateforme (50h)</i>  <u>QR1 - Visioconférence</u> (2h30) 25 mai 2023 de 9h30 à 12h
<b>CH2 – Pareeksha et samprapti partie 2</b> <i>Exercices pratiques méthode de consultation ayurvédique</i>	<u>QR2 - Visioconférence</u> (2h30) 3 juin 2023 de 9h30 à 12h
<b>CH2 – Travaux Pratiques Bilan Ayurvédique - 4 jours</b> <i>(cours filmé sur zoom pour ceux qui ne peuvent pas venir en présentiel)</i>	<u>TP Diagnostic en présentiel</u> (24h) 12, 13, 14, 15 juin 2023 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
<b>Test Online Chapitre 2 – Le diagnostic</b>	<u>Test QCM en ligne</u> (3h) 1 <sup>er</sup> juillet 2023 de 9h30 à 12h30

## CHAPITRE 3 – Les Thérapeutiques Ayurvédiques

<b>CH 3. M1. Kaya Chikitsa – Les Thérapeutiques</b> <i>A savoir: Lire et écouter les audios sur les kayas chikitsa</i>	<i>E-learning sur la plateforme (10h)</i>  <u>Visioconférence</u> (2h30) 21 juillet 2023 de 9h30 à 12h
<b>CH 3. M2. Ahara Chikitsa – La Nutrition</b> <i>A savoir: Module 2 - Ahara chikitsa (Rasa, virya, vipaka, gunas, les groupes d'aliments, l'hygiène de vie alimentaire, incompatibilités alimentaires) - Les groupes d'aliments, les modes de cuisson, les saisons et leurs actions sur agni, amas, doshas, dhatus, srotas, l'ordre de consommation des aliments, la nutrition en étape deepana pachana, snehapana et shodhana</i>	<i>E-learning sur la plateforme (40h30)</i>  <u>QR1 - Visioconférence</u> (2h30) 29 juillet 2023 de 9h30 à 12h  <u>QR2 - Visioconférence</u> (2h30) 19 août 2023 de 9h30 à 12h
<b>CH3. Travaux pratique présentiel 4 jours Nutrition - Sadvritta– Dinacharya – Ritu charya et Ratricharya</b> <i>(cours filmé sur zoom pour ceux qui ne peuvent pas venir en présentiel)</i>	<u>TP Nutrition en présentiel</u> (25h) 21, 22, 23, 24 août 2023 de 9h30 à 12h30 et de et de 13h30 à 17h30
<b>Test Online Ahara – Nutrition</b>	<u>Test QCM en ligne</u> (3h) 9 septembre 2023 de 9h30 à 12h30

<p><b>CH3. M3. Dravyagunas Chikitsa – La Phytothérapie</b>  <i>A savoir : Rasa, virya, vipaka, gunas, prabhava, méthode pour choisir, les plantes qui pacifient les doshas, les anupanas, le dosaga. les plantes ayant un effet thérapeutique sur chaque systèmes corporels, faire une formule de plusieurs plantes et savoir doser chaque plantes.</i></p>	<p><i>E-learning sur la plateforme (50h)</i></p> <p><u>QR1 - Visioconférence (2h30)</u>  23 septembre 2023 de 9h30 à 12h</p> <p><u>QR2 - Visioconférence (2h30)</u>  7 octobre 2023 de 9h30 à 12h</p>
<p><b>CH3.Travaux pratique Phytothérapie</b>  <i>(cours filmé sur zoom pour ceux qui ne peuvent pas venir en présentiel)</i></p>	<p><u>TP Dravyagunas en présentiel (24h)</u>  13, 14, 15, 16 novembre 2023 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h</p>
<p><b>Test Online Dravyagunas - Phytothérapie</b></p>	<p><u>Test QCM en ligne (3h)</u>  2 décembre 2023 de 9h30 à 12h30</p>
<p><b>Etude de cas et révision du cycle 1 – 2 jours</b>  Mener l’investigation pour étudier les déséquilibres et rechercher leur origines, identifier la prakruti et la vikriti, expliquer les liens de cause à effet et proposer un programme de suivi thérapeutique.</p>	<p><u>TP Bilan Ayurvédique en présentiel (12h)</u>  22, 23 janvier 2024  de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h</p>
<p style="text-align: center;"><b>CYCLE 2</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>40h de cours dont :</b>  8 jours de contact  40h de présentiel  + suivi individuel</p>
<p><b>Stage Perf – Entraînement aux bilans ayurvédiques –</b>  Consultations guidées et expliquées, accompagnement personnalisé avec la correction de 4 bilans.</p> <p><i>(cours filmé sur zoom pour ceux qui ne peuvent pas venir en présentiel)</i></p>	<p><u>Cours en présentiel (40h)</u>  11,12 mars 2024  10,11 juin 2024  16,17 septembre 2024  9, 10 décembre 2024  de 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30</p> <p><u>4 bilans à envoyer par mail pour correction</u></p>
<p style="text-align: center;"><b>Remise du Certificat Educateur de Santé</b>  <b>le 1<sup>er</sup> mars 2025</b></p>	