

Calendrier

NB : Les dates de connexion plateforme sont notées à titre indicatif, vous pouvez choisir de vous connecter à d'autres moments selon vos disponibilités.

Utile : Si vous manquez un ou plusieurs cours en visioconférence, sachez que le replay est disponible en fin de journée pour vous permettre de suivre le rythme de formation.

CYCLE 1	373 heures de formation sur 71 jours Du 10/09/2022 au 26/08/2023
CHAPITRE 1 – Les Fondamentaux de l’Ayurveda – 82h30 sur 18 jours	
Rentrée scolaire <i>Introduction et présentation de l’outil et de la méthode pédagogique pour suivre votre formation.</i>	<u>Visioconférence</u> (2h30) 10 septembre 2022 de 9h30 à 12h
CH 1. Les fondamentaux de l’Ayurveda partie 1 <i>A étudier : samkhya, mahabhutas, doshas, 20 gunas – sous doshas - agnis</i>	<u>Connexion plateforme</u> (25h) 17 et 18 septembre 2022 24 et 25 septembre 2022 1 ^{er} octobre 2022 <u>Visioconférence</u> (2h30) 8 octobre de 9h30 à 12h
CH 1. Les fondamentaux de l’Ayurveda partie 2 <i>A étudier – les 3 malas, amas, dhatus, upadhatus, malas dhatus, srotas</i>	<u>Connexion plateforme</u> (25h) 15 et 16 octobre 2022 22 et 23 octobre 2022 29 octobre 2022 <u>Visioconférence</u> (2h30) 18 novembre 2022 de 9h30 à 12h
CH 1. Travaux pratique partie 1	<u>Visioconférence</u> (10h) 5 et 6 décembre 2022 de 9h30 à 12h et 13h30 à 16h

CH 1. Travaux pratique partie 2 (<i>cours filmé sur zoom pour ceux qui ne peuvent pas venir en présentiel</i>)	<u>Cours en présentiel</u> (12h) 19 et 20 décembre 2022 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
Test Online Chapitre 1 – ½ journée	<u>En ligne sur la plateforme</u> (3h) Le 14 janvier 2023 de 9h30 à 12h30
CHAPITRE 2 – Le Diagnostic-Ayurvédique – 80h sur 16 jours	
CH2 – Pareeksha et samprapti partie 1 <i>A savoir – le Trividha pareeksha, les Nidana Sthana (Nidana panchakam, samprapti, vyadhi marga, sadhya), le rogi-roga pareeksha.</i>	<u>Connexion plateforme</u> (50h) 19, 20, 21, 22 janvier 2023 11 et 12 février 2023 17,18,19 février 2023 <u>Visioconférence</u> (2h30) 4 février 2023 de 9h30 à 12h
CH2 – Pareeksha et samprapti partie 2 <i>Exercices pratiques méthode de consultation ayurvédique</i>	<u>Visioconférence</u> (2h30) 11 mars 2023 de 9h30 à 12h
CH2 – Travaux Pratiques -partie 1	<u>Visioconférence</u> (10h) 13 et 14 mars 2023 de 9h30 à 12h et 13h30 à 16h
CH2 – Travaux Pratiques -partie 2 (<i>cours filmé sur zoom pour ceux qui ne peuvent pas venir en présentiel</i>)	<u>Cours en présentiel</u> (12h) 30 et 31 mars 2023 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
Test Online Chapitre 2 – ½ journée	<u>En ligne sur la plateforme</u> (3h) Le 8 avril 2023 de 9h30 à 12h30
CHAPITRE 3 – Les Thérapeutiques Ayurvédiques – 210h30 sur 37 jours	
CH 3. M1. Kaya Chikitsa – Les Thérapeutiques <i>A savoir: Lire et écouter les audios sur les kayas chikitsa</i>	<u>Connexion plateforme</u> (10h) 15 et 16 avril 2023 <u>Visioconférence</u> (2h30) 20 avril 2023 de 9h30 à 12h

<p>CH3. M4. Les Thérapies Corporelles en présentielle – 15 + <i>Bienfaits, précautions et protocoles des soins et massage de la médecine-ayurvédique (abhyanga, vishesh, shirodhara, shiro champi, pichu, pinda sveda, basti, udvartanam, kashaya dhara, lepam, kansu).</i></p>	<p><u>Connexion plateforme (80h)</u> 11, 18, 25 janvier 2023 8, 15 février 2023 8, 15, 29 mars 2023 5, 12, 19, 26 avril 2023 3, 17, 24, 31 mai 2023</p>
<p>Choisissez et surlignez votre lieu et dates de formation parmi celles proposées ci-dessous</p>	
<p>Lieu de formation : Région Centre (37) à privilégier 9, rue de la Garenne 37530 Montreuil en Touraine (proximité gare d'Amboise)</p>	<p><u>Cours en présentiel (108h)</u> Partie 1 – du 28 janvier au 1^{er} février 2023 Partie 2 – du 18 au 22 mars 2023 Partie 3 – du 6 au 10 mai 2023 de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 + Test on line le 3 juin 2023 de 9h30 à 12h30</p>
<p>Lieu de formation : Région Provence Alpes Côte d'Azur (83) – Uniquement si un nombre minimum de 8 personnes est atteint. Pays de Fayence La Bastide du Baou 1146 Chemin de Dayan 83440 Callian</p>	<p><u>Cours en présentiel (105h)</u> Partie 1 – du 21 au 25 juin 2023 Partie 2 – du 12 au 16 juillet 2023 Partie 3 – du 16 au 20 août 2023 de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 + Test on line le 26 août 2023 de 9h30 à 12h30</p>
<p>CH11. Partie 1. Etude de cas – Entraînement au bilan ayurvédique – 2 jours Mener l'investigation pour étudier les déséquilibres et rechercher leur origines, identifier la prakruti et la vikriti, expliquer les liens de cause à effet et proposer un programme de suivi thérapeutique.</p>	<p><u>Visioconférence (10h)</u> 24 et 25 juillet 2023 de 9h30 à 12h et 13h30 à 16h</p>
<p>Remise du Certificat de Thérapeute Corporel Le 1^{er} octobre 2023</p>	