CALENDRIER – Thérapeute Corporel Mars 2023

CYCLE 1 **THERAPEUTE CORPOREL**	**449h de cours dont** : 32 jours de contact 153 de présentiel 15h de visioconférences 212h e-learning 9h de test en ligne 60h d'entraînement au massage et soins corporels
CHAPITRE 1 – Les Fondamentaux de l'Ayurveda	
Rentrée scolaire *Introduction et présentation de l'outil et de la méthode pédagogique pour suivre votre formation.*	Visioconférence (2h30) 4 mars 2023 de 9h30 à 12h
CH 1. Les fondamentaux de l'Ayurveda partie 1 *A étudier : samkhya, mahabhutas, doshas, 20 gunas – sous doshas - agnis*	*E-learning sur la plateforme (37h)* QR1 - Visioconférence (2h30) 16 mars 2023 de 9h30 à 12h
CH 1. Les fondamentaux de l'Ayurveda partie 2 *A étudier – les 3 malas, amas, dhatus, upadhatus, malas dhatus, srotas*	*E-learning sur la plateforme (35h)* QR2 - Visioconférence (2h30) 1er avril 2023 de 9h30 à 12h
CH 1. Travaux pratique 4 jours en présentiel *(cours filmé sur zoom pour ceux qui ne peuvent pas venir en présentiel)*	TP Fondamentaux en présentiel (24 h) 10, 11, 12, 13 avril 2023 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
Test Online Chapitre 1 – Les fondamentaux	Test QCM en ligne (3h) 15 avril 2023 de 9h30 à 12h30

CHAPITRE 2 – Le Diagnostic-Ayurvédique	
CH2 – Pareeksha et samprapti partie 1 *A savoir – le Trividha pareeksha, les Nidana Sthana (Nidana panchakam, samprapti, vyadhi marga, sadhya), le rogi-roga pareeksha.*	*E-learning sur la plateforme (50h)* QR1 - Visioconférence (2h30) 25 mai 2023 de 9h30 à 12h
CH2 – Pareeksha et samprapti partie 2 *Exercices pratiques méthode de consultation ayurvédique*	QR2 - Visioconférence (2h30) 3 juin 2023 de 9h30 à 12h
CH2 – Travaux Pratiques Bilan Ayurvédique - 4 jours *(cours filmé sur zoom pour ceux qui ne peuvent pas venir en présentiel)*	TP Diagnostic en présentiel (24h) 12, 13, 14, 15 juin 2023 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
Test Online Chapitre 2 – Le diagnostic	Test QCM en ligne (3h) 1er juillet 2023 de 9h30 à 12h30
CHAPITRE 3 – Les Thérapeutiques Ayurvédiques	
CH 3. M1. Kaya Chikitsa – Les Thérapeutiques *A savoir : Lire et écouter les audios sur les kayas chikitsa*	*E-learning sur la plateforme (10h)* Visioconférence (2h30) 21 juillet 2023 de 9h30 à 12h
CH3. M4. Les Thérapies Corporelles en présentielle – 15 + *Bienfaits, précautions et protocoles des soins et massage de la médecine-ayurvédique (abhyanga, vishesh, shirodhara, shiro champi, pichu, pinda sveda, basti, udvartanam, kashaya dhara, lepam, kansu).*	*E-learning sur la plateforme (80h)* Thérapies Corporelles en présentiel (105h) de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h Partie 1 – 22 au 26 avril 2023 Partie 2 – 27 au 31 mai 2023 Partie 3 – 8 au 12 juillet 2023
Test Online Thérapies Corporelles + Remise des fiches d'évaluation pratiques de soins corporels	Test QCM en ligne (3h) 3 février 2024 de 9h30 à 12h30 Envoi par mail des fiches pratique (60h) 3 février 2024
Remise du Certificat de Thérapeute Corporel – 1er mars 2024	