

Planning de formation

Utile : Si vous manquez un ou plusieurs cours en visioconférence, sachez que le replay est disponible en fin de journée pour vous permettre de suivre le rythme de formation.

CYCLE 1 250 heures e-learning 15 jours - 87 heures de contact	TARIFS (2490 €)
CHAPITRE 1 – Les Fondamentaux de l’Ayurveda	
<p style="text-align: center;">Rentrée scolaire</p> <p><i>Introduction et présentation de l’outil et de la méthode pédagogique pour suivre votre formation.</i></p>	<p style="text-align: center;"><u>Visioconférence</u> (3h) 9 septembre 2023 de 9h30 à 12h30</p>
<p>CH 1. Les fondamentaux de l’Ayurveda <i>A étudier sur la plateforme: samkhya, mahabhutas, doshas, 20 gunas – sous doshas – agnis - les 3 malas, amas, dhatus, upadhatus, malas dhatus, srotas</i></p>	<p style="text-align: center;"><u>Révisions et travaux pratiques</u> <i>Visioconférence ou présentiel (18h)</i></p> <p style="text-align: center;">6, 7, 8 novembre 2023 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>
CHAPITRE 2 – Le Diagnostic-Ayurvédique	
<p>CH2 – Pareeksha et samprapti <i>A étudier en 100% E-learning – le Trividha pareeksha, les Nidana Sthana (Nidana panchakam, samprapti, vyadhi marga, sadhya), le rogi-roga pareeksha et les kaya chikitsa (Ch 3. M1)</i></p>	<p style="text-align: center;"><u>Révisions et travaux pratiques</u> <i>Visioconférence ou présentiel (18h)</i></p> <p style="text-align: center;">3, 4, 5 janvier 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>
<p>TEST - CH 1. Les fondamentaux de l’Ayurveda</p>	<p style="text-align: center;">Test QCM en ligne (3h) 20 janvier de 9h30 à 12h30</p>
<p>TEST - CH 2. Le diagnostic ayurvédique</p>	<p style="text-align: center;">Test QCM en ligne (3h) 20 janvier 2024 de 14h à 17h</p>

CHAPITRE 3 – Les Thérapeutiques Ayurvédiques

<p>CH 3. Ahara Chikitsa – La Nutrition <i>A étudier sur la plateforme en 100% E-learning : Ahara chikitsa – la nutrition ayurvédique (Rasa, virya, vipaka, gunas, les groupes d'aliments , l'hygiène de vie alimentaire, incompatibilités alimentaires) - Les groupes d'aliments, les modes de cuisson, les saisons et leurs actions sur agni, amas, doshas, dhatus, srotas, l'ordre de consommation des aliments.</i></p>	<p style="text-align: center;"><u>Révisions et travaux pratiques</u> <i>Visioconférence ou présentiel (18h)</i></p> <p style="text-align: center;">4, 5, 6 mars 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>
<p>TEST - CH 3. La nutrition ayurvédique</p>	<p style="text-align: center;">Test QCM en ligne (3h) 16 mars 2024 de 9h30 à 12h30</p>
<p>CH3. M3. Dravyagunas Chikitsa – La Phytothérapie <i>A étudier sur la plateforme en 100% E-learning: Rasa, virya, vipaka, gunas, prabhava, méthode pour choisir, les plantes qui pacifient les doshas, les anupanas, le dosaga. les plantes ayant un effet thérapeutique sur chaque systèmes corporels, faire une formule de plusieurs plantes et savoir doser chaque plantes.</i></p>	<p style="text-align: center;"><u>Révisions et travaux pratiques</u> <i>Visioconférence ou présentiel (18h)</i></p> <p style="text-align: center;">13, 14, 15 mai 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>
<p>TEST - CH 3. La phytothérapie ayurvédique</p>	<p style="text-align: center;">Test QCM en ligne (3h) 25 mai 2024 de 9h30 à 12h30</p>
<p>Entraînement au bilan ayurvédique</p>	<p style="text-align: center;"><u>Révisions et travaux pratiques</u> <i>Visioconférence ou présentiel (12h)</i></p> <p style="text-align: center;">20 et 21 juin 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>
<p>CYCLE 2</p>	<p style="text-align: center;">TARIFS (560 €) Souscription en ligne sur la plateforme en juillet 2024</p>
<p>Stage Perf – Entraînement aux bilans ayurvédiques – Consultations guidées et expliquées, accompagnement personnalisé avec la correction de 2 bilans.</p>	<p style="text-align: center;">Cours en visioconférence (40h) (disponible en replay) 16 et 17 septembre 2024 9 et 10 décembre 2024 16 et 17 janvier 2025 1 et 2 mai 2025</p>
<p>Remise du Certificat Educateur de Santé – 1 juillet 2025</p>	