

# CALENDRIER DES COURS

**Utile** : Si vous manquez un ou plusieurs cours en visioconférence, sachez que le replay est disponible en fin de journée pour vous permettre de suivre le rythme de formation.

<b>CYCLE 1</b>  <b>23 jours – 126 heures de contact</b>	<b>TARIFS (2990 €)</b>  <b>Hébergement inclus</b>
<b>CHAPITRE 1 – Les Fondamentaux de l’Ayurveda</b>	
<p style="text-align: center;"><b>Rentrée scolaire</b></p> <p><i>Introduction et présentation de l’outil et de la méthode pédagogique pour suivre votre formation.</i></p>	<p style="text-align: center;"><u>Visioconférence</u> (3h)</p> <p style="text-align: center;">9 septembre 2023 de 9h30 à 12h30</p>
<p><b>CH 1. Les fondamentaux de l’Ayurveda</b></p> <p><i>A étudier sur la plateforme: samkhya, mahabhutas, doshas, 20 gunas – sous doshas – agnis - les 3 malas, amas, dhatus, upadhatus, malas dhatus, srotas</i></p>	<p style="text-align: center;"><u>Révisions et travaux pratiques</u></p> <p style="text-align: center;"><i>Visioconférence ou présentiel (18h)</i></p> <p style="text-align: center;">6, 7, 8 novembre 2023 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>
<b>CHAPITRE 2 – Le Diagnostic-Ayurvédique</b>	
<p><b>CH2 – Pareeksha et samprapti</b></p> <p><i>A étudier en 100% E-learning – le Trividha pareeksha, les Nidana Sthana (Nidana panchakam, samprapti, vyadhi marga, sadhya), le rogi-roga pareeksha et les kaya chikitsa (Ch 3. M1)</i></p>	<p style="text-align: center;"><u>Révisions et travaux pratiques</u></p> <p style="text-align: center;"><i>Visioconférence ou présentiel (18h)</i></p> <p style="text-align: center;">3, 4, 5 janvier 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>
<p><b>TEST - CH 1. Les fondamentaux de l’Ayurveda</b></p>	<p style="text-align: center;">Test QCM en ligne (3h)</p> <p style="text-align: center;">20 janvier de 9h30 à 12h30</p>
<p><b>TEST - CH 2. Le diagnostic ayurvédique</b></p>	<p style="text-align: center;">Test QCM en ligne (3h)</p> <p style="text-align: center;">20 janvier 2024 de 14h à 17h</p>

## CHAPITRE 3 – Les Thérapeutiques Ayurvédiques

### CH3. M4. Les Thérapies Corporelles

*Bienfaits, précautions et protocoles des soins et massage de la médecine-ayurvédique (abhyanga, shirodhara, shiro champi, pichu, pinda sveda, kati basti, udvartanam, marmathérapie du visage, crâne, dos et pieds, lepam, soin beauté du visage et kansu).*

Stage résidentiel – hébergement inclus  
(78h)

de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

Partie 1 – 21 au 24 octobre 2023

Partie 2 – 13 au 16 janvier 2024

Partie 3 – 23 au 26 mars 2024

### TEST – CH3. Thérapies Corporelles

Test QCM en ligne (3h)

29 juin 2024 de 9h30 à 12h30

**Remise du Certificat de Thérapeute Corporel – 1<sup>er</sup> juillet 2024**