

CALENDRIER CYCLE 1 MASTER ou CC

CYCLE 1 (430 heures) 180 heures de contact sur 32 jours 250 heures 100% E-learning	MODULES
CHAPITRE 1 – Les Fondamentaux de l’Ayurveda (24h)	
Rentrée scolaire <i>Introduction et présentation de l’outil et de la méthode pédagogique pour suivre votre formation.</i>	<u>Visioconférence</u> (3h) 9 septembre 2023 de 9h30 à 12h30
CH 1. Les fondamentaux de l’Ayurveda <i>A étudier sur la plateforme: samkhya, mahabhutas, doshas, 20 gunas – sous doshas – agnis - les 3 malas, amas, dhatus, upadhatus, malas dhatus, srotas</i>	<u>Révisions et travaux pratiques</u> <i>Visioconférence ou présentiel (18h)</i> 6, 7, 8 novembre 2023 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
CHAPITRE 2 – Le Diagnostic-Ayurvédique (21h)	
CH2 – Pareeksha et samprapti <i>A étudier en 100% E-learning – le Trividha pareeksha, les Nidana Sthana (Nidana panchakam, samprapti, vyadhi marga, sadhya), le rogi-roga pareeksha et les kaya chikitsa (Ch 3. M1)</i>	<u>Révisions et travaux pratiques</u> <i>Visioconférence ou présentiel (18h)</i> 3, 4, 5 janvier 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
TEST - CH 1. Les fondamentaux de l’Ayurveda	Test QCM en ligne (3h) 20 janvier de 9h30 à 12h30
TEST - CH 2. Le diagnostic ayurvédique	Test QCM en ligne (3h) 20 janvier 2024 de 14h à 17h
CHAPITRE 3 – Les Thérapeutiques Ayurvédiques (135h)	

<p>CH 3. Ahara Chikitsa – La Nutrition</p> <p><i>A étudier sur la plateforme en 100% E-learning : Ahara chikitsa – la nutrition ayurvédique (Rasa, virya, vipaka, gunas, les groupes d'aliments , l'hygiène de vie alimentaire, incompatibilités alimentaires) - Les groupes d'aliments, les modes de cuisson, les saisons et leurs actions sur agni, amas, doshas, dhatus, srotas, l'ordre de consommation des aliments.</i></p>	<p><u>Révisions et travaux pratiques</u> <i>Visioconférence ou présentiel (18h)</i></p> <p>4, 5, 6 mars 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>
<p>TEST - CH 3. La nutrition ayurvédique</p>	<p>Test QCM en ligne (3h) 16 mars 2024 de 9h30 à 12h30</p>
<p>CH3. M3. Dravyagunas Chikitsa – La Phytothérapie</p> <p><i>A étudier sur la plateforme en 100% E-learning: Rasa, virya, vipaka, gunas, prabhava, méthode pour choisir, les plantes qui pacifient les doshas, les anupanas, le dosaga. les plantes ayant un effet thérapeutique sur chaque systèmes corporels, faire une formule de plusieurs plantes et savoir doser chaque plantes.</i></p>	<p><u>Révisions et travaux pratiques</u> <i>Visioconférence ou présentiel (18h)</i></p> <p>13, 14, 15 mai 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>
<p>TEST - CH 3. La phytothérapie ayurvédique</p>	<p>Test QCM en ligne (3h) 25 mai 2024 de 9h30 à 12h30</p>
<p>CH3. M4. Les Thérapies Corporelles</p> <p><i>Bienfaits, précautions et protocoles des soins et massage de la médecine-ayurvédique (abhyanga, shirodhara, shiro champi, pichu, pinda sveda, kati basti, udvartanam, marmathérapie du visage, crâne, dos et pieds, lepam, soin beauté du visage et kansu).</i></p>	<p><u>Stage résidentiel – hébergement inclus (78h)</u> de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h</p> <p>Partie 1 – 21 au 24 octobre 2023 Partie 2 – 13 au 16 janvier 2024 Partie 3 – 23 au 26 mars 2024</p>
<p>Entraînement au bilan ayurvédique</p>	<p><u>Révisions et travaux pratiques</u> <i>Visioconférence ou présentiel (12h)</i></p> <p>20 et 21 juin 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>
<p>TEST – CH3. Thérapies Corporelles</p>	<p><u>Test QCM en ligne (3h)</u> 29 juin 2024 de 9h30 à 12h30</p>
<p>Remise du Certificat de Thérapeute Corporel – 1^{er} juillet 2024</p>	