



CALENDRIER EDUCATEUR DE SANTE

CYCLE 1 – EDUCATEUR DE SANTE EN AYURVEDA

MODULE	Format pédagogique	Durée	Dates
Rentrée scolaire Introduction et présentation de l'outil et de la méthode pédagogique pour suivre votre formation.	Visioconférence	½ journée (3h)	16 mars 2024 de 9h30 à 12h30
Module 1. Les fondamentaux de l'ayurveda sur l'anatomie et la physiologie ayurvédique. <i>A étudier sur la plateforme: samkhya, mahabhutas, doshas, 20 gunas – sous doshas – agnis - les 3 malas, amas, dhatus, upadhatus, malas dhatus, srotas</i>	Visioconférence	3 jours (18h)	20,21,22 mai 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
Module 2. Analyse de la pathogénèse ayurvédique. <i>A étudier en 100% E-learning – le Trividha pareeksha, les Nidana Sthana (Nidana panchakam, samprapti, vyadhi marga, sadhya), le rogi-roga pareeksha et les kaya chikitsa (Ch 3. M1)</i>	Visioconférence	3 jours (18h)	24, 25, 26 juin 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
Test QCM - Evaluation des savoirs M1 + M2	En ligne	2 jours (6h)	Ouverture du test le 6 et 7 juillet de 9h30 à 12h30
Module 3. Les solutions ayurvédiques pour le confort et le bien-être de la personne			
Ahara Chikitsa – La Nutrition <i>A étudier sur la plateforme en 100% E-learning : Ahara chikitsa – la nutrition ayurvédique (Rasa, virya, vipaka, gunas, les groupes d'aliments , l'hygiène de vie alimentaire, incompatibilités alimentaires) - Les groupes d'aliments, les modes de cuisson, les saisons et leurs actions sur agni, amas, doshas, dhatus, srotas, l'ordre de consommation des aliments.</i>	Visioconférence	3 jours (18h)	9,10, 11 septembre 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
TEST sur la nutrition ayurvédique	Test QCM en ligne	½ journée (3h)	14 septembre 2024 de 9h30 à 12h30
Dravyagunas Chikitsa – La Phytothérapie <i>A étudier sur la plateforme en 100% E-learning: Rasa, virya, vipaka, gunas, prabhava, méthode pour choisir, les plantes qui pacifient les doshas, les anupanas, le dosaga. les plantes ayant un</i>	Visioconférence	3 jours (18h)	4, 5, 6 novembre 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

<i>effet thérapeutique sur chaque systèmes corporels, faire une formule de plusieurs plantes et savoir doser chaque plantes.</i>			
TEST sur la phytothérapie ayurvédique	Test QCM en ligne	½ journée (3h)	9 novembre 2024 de 9h30 à 12h30
Les Thérapies Corporelles <i>Bienfaits, précautions et protocoles des soins et massage de la médecine-ayurvédique (abhyanga, shirodhara, shiro champi, pichu, pinda sveda, kati basti, udvartanam, marmathérapie du visage, crâne, dos et pieds, lepam, soin beauté du visage et kansu).</i>	Visioconférence	12 jours (78h)	Partie 1 – du 18 au 21 juillet 2024 Partie 2 - du 22 au 25 août 2024 Partie 3 – du 10 au 13 octobre 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
Entraînement au bilan ayurvédique	Visioconférence	1 jour (5h)	16, 17 décembre 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
TEST sur les thérapies corporelles	Test QCM en ligne	½ journée (3h)	11 janvier 2025 de 9h30 à 12h30
Durée totale de la formation Cycle 1 – Praticien Master Ayurveda		250H FOAD 92h de visioconférence sur 18 jours	
CYCLE 2 – EDUCATEUR DE SANTE EN AYURVEDA (40h) / 560 €			
Stage Perf – 40h en visioconférence avec un vaidya Analyse de bilans , étude de cas et perfectionnement des connaissances.	<u>Visioconférence</u> (disponible en replay) 4 sessions de 2 jours de septembre 2025 à juin 2026		
Examen Cycle 2	<u>Envoyer par mail un bilan ayurvédique</u> A la date de votre choix en juillet 2026		
Remise du Certificat Educateur de Santé – 1^{er} septembre 2026			