



CALENDRIER THERAPEUTE CORPOREL EN AYURVEDA

| MODULE | Format pédagogique | Durée | Dates |
|--|--------------------|--|--|
| Rentrée scolaire Introduction et présentation de l'outil et de la méthode pédagogique pour suivre votre formation. | Visioconférence | ½ journée (3h) | 16 mars 2024 de 9h30 à 12h30 |
| Module 1. Les fondamentaux de l'ayurveda sur l'anatomie et la physiologie ayurvédique. <i>A étudier sur la plateforme: samkhya, mahabhutas, doshas, 20 gunas – sous doshas – agnis - les 3 malas, amas, dhatus, upadhatus, malas dhatus, srotas</i> | Visioconférence | 3 jours (18h) | 20,21,22 mai 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30 |
| Module 2. Analyse de la pathogenèse ayurvédique. <i>A étudier en 100% E-learning – le Trividha pareeksha, les Nidana Sthana (Nidana panchakam, samprapti, vyadhi marga, sadhya), le rogi-roga pareeksha et les kaya chikitsa (Ch 3. M1)</i> | Visioconférence | 3 jours (18h) | 24, 25, 26 juin 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30 |
| Test QCM - Evaluation des savoirs M1 + M2 | En ligne | 2 jours (6h) | Ouverture du test le 6 et 7 juillet de 9h30 à 12h30 |
| Module 3. Les solutions ayurvédiques par voie cutanée pour équilibrer les doshas | | | |
| Les Thérapies Corporelles <i>Bienfaits, précautions et protocoles des soins et massage de la médecine-ayurvédique (abhyanga, shirodhara, shiro champi, pichu, pinda sveda, kati basti, udvartanam, marmathérapie du visage, crâne, dos et pieds, lepam, soin beauté du visage et kansu).</i> | Visioconférence | 12 jours (78h) | Partie 1 – du 18 au 21 juillet 2024 Partie 2 - du 22 au 25 août 2024 Partie 3 – du 10 au 13 octobre 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h |
| TEST sur les thérapies corporelles | Test QCM en ligne | ½ journée (3h) | 11 janvier 2025 de 9h30 à 12h30 |
| Durée totale de la formation Thérapeute corporel en Ayurveda 276h | | 150 h FOAD 12 jours en présentiel 78 h 10 jours en visioconférence 48h | |