

# GAYAVEDA ACADEMY

## Formation Professionnelle

### Thérapeute Corporel en Ayurveda

1 an



FORMATION CERTIFIANTE

## Public et conditions d'admission

Cette formation est destinée aux professionnels de la santé et du bien-être ainsi qu'aux particuliers dont le projet s'inscrit dans le cadre de la prévention de santé, du coaching en hygiène de vie et de la pratique du massage-bien-être, dans le respect des traditions indiennes et de la législation française.

Est admise à s'inscrire, toute personne :

- Agée de plus de 18 ans
- Désireuse de se développer personnellement et de prendre soin de l'autre
- De pratiquer l'exercice professionnel de praticien en Ayurveda.

**Certification** - Association France Ayurveda et Fédération Française d'Ayurveda

**Label qualité AFNOR - Certification QUALIOPI** pour les demandes de financement auprès d'OPCO ou de Pôle Emploi.

**NB : Les demandes de financement dans le cadre du CPF ne sont pas possibles.**

## Objectifs de l'école Gayaveda Academy

L'objectif de GAYAVEDA ACADEMY est de :

- contribuer à la reconnaissance de l'Ayurveda comme approche complémentaire thérapeutique reconnue en Occident.
- Préserver les connaissances ayurvédiques selon ses principes fondamentaux ;
- Transférer les connaissances tout en les adaptant aux réalités occidentales modernes ;

Collaborer étroitement avec des partenaires indiens réputés pour former des professionnels capables de :

- Entreprendre un travail professionnel efficace dès qu'ils ont leur diplôme ;
- Offrir à leurs clients un traitement structuré, efficace et individualisé
- Avoir une compréhension approfondie des principes de l'Ayurveda, tout en reconnaissant et en respectant ses forces et ses limites ;
- Maintenir les principes fondateurs de l'Ayurveda dans la pratique
- Assurer la qualité de leur travail et collaborer utilement avec les autres acteurs du système de santé pour représenter l'Ayurveda avec dignité auprès de leurs clients, du public et des autorités.



## Pourquoi choisir Gayaveda Academy

- Authenticité : Nous veillons à offrir un haut niveau de formation ayurvédique en dehors de l'Inde grâce à notre équipe pédagogique et au contenu de formations se référant aux textes classiques de l'Ayurveda.
- Enseignement : Le rythme de la formation est équilibré entre classes virtuelles en visioconférence et cours en présentiels. Vous bénéficiez de nombreuses heures de travaux pratiques pour savoir utiliser concrètement la logique ayurvédique.
- Collège d'experts : Le corps professoral comprend des académiciens, médecins ayurvédiques titulaires du BAMS et professionnels de plus de 20 ans d'expérience.
- Flexibilité : Les sessions en classes virtuelles sont enregistrées pour que vous puissiez les archiver et les visionner selon vos besoins.
- Expertise : Les stages cliniques vous permettent d'être supervisé par nos médecins et de suivre des patients en situation réelle au sein de cliniques en Inde.



## Equipe pédagogique

- Caroline Henry, Formatrice et responsable pédagogique
- Enora Conan, Océane Foulon et Céline Jacobson (Formatrices Ayurveda et Yoga)
- Docteur Yadun (BAMS- Spécialiste en Marmathérapie, Kerala, Inde du Sud)
- Docteur Nandan Lele (BAMS -Spécialiste en Diagnostic et Panchakarma, Maharashtra)
- Docteur Amritha ( BAMS - Professeur en Kamarabrichya au collège d'Acharya Ayurveda de Thrissur, Kerala)

## Critères d'admission

- Démontrer la capacité de travailler en autonomie sur une plateforme E Learning.
- Disposer de 10h par semaine pour le travail personnel et savoir organiser son planning
- Être dévoué à appliquer ce que vous apprenez dans votre propre vie
- Adopter une attitude d'ouverture, de compassion, de curiosité et d'intégrité
- Faire preuve d'enthousiasme pour intégrer une communauté dédiée à l'apprentissage de l'Ayurveda
- Souhaiter soutenir la santé et le bien-être dans le monde

GAYAVEDA ACADEMY ne fait pas de discrimination fondée sur la race, le sexe, la couleur, l'orientation sexuelle, le handicap, la religion, l'âge et le statut social. Nous nous réservons le droit de refuser l'admission à tout demandeur pour une raison autre que celles indiquées ci-dessus.



## Stage clinique en Inde

Chaque année, nous organisons un voyage d'étude ou une cure panchakarma en Inde pour une expérience à la source des bienfaits de l'ayurveda ou observer et assister les médecins dans leur pratique professionnelle. *(Non inclus dans les frais de formation de Conseiller Consultant en Ayurveda).*

### SEJOUR 1. CURE PANCHAKARMA - 2 semaines (112h)

**DATES : du 22/10/2022 au 05/11/2022**

- Bilan avec le Docteur ayurvédique
- Pension complète avec régime alimentaire adapté à la cure Panchakarma
- 2 heures de soins/jour
- Thérapies adaptées à votre force mentale et physique

#### Infos pratiques :

Cure panchakarma : 1000 €  
Hébergement en chambre individuelle : 490 €  
Repas : 170 €  
Taxi aéroport – clinique AR : 40 €  
**Total tout inclus : 1700 € / Personne**

## SEJOUR 2. STAGE CLINIQUE - 2 semaines (112h)

**DATES : du 11/02/2023 au 25/02/2023**

### **Observation :**

- Des patients lors des procédures de traitements ayurvédiques
- Des docteurs ayurvédiques lors de leur consultation et explications de leur analyse
- Des thérapeutes lors de la préparation des procédures de Panchakarma - vamana, virechana, enema basti, raktamokshana, nasya, snehana, snehapana, svedana, bahya chikitsa.

**Pratique :** apprentissage des thérapies par les ventouses, les bandages, saignées thérapeutiques raktamokshana, traitement spécifique pour le mal de dos, takradhara, ela kizhi, lepam pour les inflammations et pratique du lavement du côlon Enema basti.

### **Visite :**

- D'une manufacture ayurvédique
- D'un collège ayurvédique
- D'un jardin botanique

### **Examen :**

- Du système cardio vasculaire – du système respiratoire, nerveux, sensoriel et moteur – Examen des urines et fèces, de la langue et des ongles.

Vous recevrez un massage abhyanga pendant votre séjour

### **Infos pratiques :**

- Groupe de 8 à 12 étudiants
- Horaires des cours théoriques et pratiques de 9h30 à 17h (pause déjeuner selon l'activité)
- Jour de repos le dimanche
- Tarifs 12 jours de stage clinique : 920 €
- Hébergement en chambre individuelle : 280 €
- Hébergement en chambre partagée 2 lits : 140 €
- Taxi aéroport – clinique AR = 40 €

Total en chambre individuelle : 1240 €

Total en chambre partagée : 1100 €

(NB : ne sont pas inclus dans le tarif, le prix du billet d'avion et du visa, les courses en rickshaw et la nourriture).

# Programme Thérapeute Corporel en Ayurveda

## Cycle 1 = 373h sur 71 jours

- Les Fondamentaux de l'Ayurveda – Anatomie et physiologie
- Rogi Roga Pareeksha et Samprapti – Diagnostic et étude de la maladie
- Kaya chikitsa – Choix des thérapies
- Bahya chikitsa – Thérapie par les massages et les soins du corps :  
(*abhyanga, vishesh, shirodhara, shiro champi, pichu, pinda sveda, basti, udvartanam, kashaya dhara, lepam, kansu*)
- Discussion études de cas clinique

### Moyens pédagogiques

Plateforme E-learning

Classes en visioconférence

Classes en présentiel

### Ressources remises à l'étudiant

200 heures d'enregistrements vidéo et du supports audios

800 pages de supports écrits

5 Tests de validation des acquis

## Nos partenaires



# PARCOURS PRO

## THERAPEUTE CORPOREL EN AYURVEDA

**Situation de travail :** Le programme de formation inclus un minimum de 150 heures de formation, délivrées en présentielle et en E-Learning, incluant des sessions théoriques et pratiques.

Le Thérapeute corporel en Ayurveda a les connaissances théoriques et pratiques permettant l'application des thérapeutiques ayurvédiques par voie externe pour promouvoir la santé et le bien-être de ses clients. Le Thérapeute Corporel en Ayurveda pourra proposer à son client une approche préventive et complémentaire de santé par le biais des soins corporels.

**Activité exercée :** Le Thérapeute Corporel est capable :

- Déterminer la Prakriti (constitution d'origine) et la Vikriti (l'état de déséquilibre des doshas et des tissus) du client, par le Nidana Panchakam (études des causes de déséquilibre) et la méthode de Rogi-Roga Pareeksha (évaluation du client et de la « maladie » ou du déséquilibre) afin d'être en mesure de cibler la Chikitsa Sutra par voie cutanée.
- Le Thérapeute corporel est capable de choisir le ou les modèles thérapeutiques appropriés selon les mesures en Kaya chikitsa.
- Le praticien connaît les indications et les contre-indications des Thérapeutiques par voie cutanée.

**Enseignants :**

- Enora Conan
- Océane Foulon
- Caroline Henry
- Docteur Vaidya Yadun Ramachandra
- Docteur Vaidya Nadan Lele

**Outils Pédagogiques :**

- Plateforme de Formation E Learning (enregistrements audios avec explications orales et manuels de formation, exercices, correction, études de cas pour connaître la théorie et savoir l'appliquer).
- Classes virtuelles en visio-conférence pour répondre à vos questions et faire des travaux pratiques
- Classes de soutien et d'apprentissage des massages et soins corporels en présentiel
- Parrainage au sein de la communauté d'élèves et groupe whatsapp d'étudiants

**Validation des compétences :**

- Certification suite à la réussite du Test de Validation des Savoirs et sur présentation des heures de pratiques faite à la maison.
- Evaluation en continue lors des sessions en présentiels et visioconférence



## Programme de formation

Durée de la formation : 71 jours, 373 heures

Tarifs : 2990 €

Dates : du 10/09/2022 au 25/07/2023

Certificat : Remise du Certificat Thérapeute Corporel le 1<sup>er</sup> Octobre 2023 (*si tous les tests, heures et durées sont validés*).

Objectifs pédagogiques :

*Acquérir les connaissances thérapeutiques par voie externe (massages et soins du corps) de la médecine-ayurvédique pour prendre soin du bien-être de vos clients*

**NOTA BENE** : les heures de connexion plateforme sont indiquées à titre indicatif, sachez que vous pouvez aménager ces heures de travail personnel selon votre propre planning à condition que l'avancée de votre apprentissage suive l'évolution chronologique des visioconférences et des cours en présentiels indiqués dans le calendrier.

### Chapitre 1 - Anatomie et physiologie de l'ayurveda

Les trois énergies universelles (Doshas) et les cinq éléments fondamentaux (Mahabhutas) sont le point de départ de tout étudiant ayurvédique. Cela conduit à une compréhension des 20 qualités fondamentales de la vie (Gunas), la clé de la santé.

La physiologie ayurvédique est conçue pour décrire les énergies subtiles et les structures fondamentales du corps humain. L'Ayurveda explique en détail la formation et la structure des sept tissus du corps et la façon dont ils fonctionnent de manière cohérente grâce à une présentation complète des concepts ayurvédiques de base : Doshas, Dhatus, Malas, Marmas, Agni, Sattva, Srotas.

Lors de ce chapitre, l'étudiant sera initié à la psychologie ayurvédique qui offre un regard fascinant sur la psychologie de l'être humain

## **Chapitre 2 – Pathophysiologie selon l’ayurveda**

L’étudiant apprendra comment analyser les différents systèmes et structures du corps pour identifier les signes avant-coureurs de la maladie avant qu’ils ne deviennent des symptômes à part entière et découvrira les méthodes d’évaluation cliniques selon la science ancienne.

Ce chapitre décrit comment les maladies se forment et progressent, comment un individu peut passer de la santé à la maladie.

## **Chapitre 3. M4 – Les Thérapeutiques – Bahya chikitsa – Les thérapies corporelles, massages et soins du corps**

Ce chapitre se concentre sur les thérapies par voie cutanée permettant de promouvoir la guérison cellulaire et la régénération des tissus. L’étudiant abordera les thérapies corporelles qui ont un effet anti-âge, améliorent l’absorption digestive, calment l’esprit et améliorent le sommeil pour promouvoir la guérison et le bien-être. Ce cours comprend l’apprentissage de différentes thérapies utilisées dans la procédure du Panchakarma telles que les thérapies de snehana, rukshana, svedana, lepam.

### **Mentorat et discussion étude de cas**

Pour vous aider à assimiler les concepts théoriques et savoirs les utiliser de manière concrète, ce chapitre vous permet de bénéficier d’un temps de mentorat dont l’objectif est de bénéficier d’une relation d’aide, d’échanges et de travaux pratiques.

## Calendrier

**NB** : Les dates de connexion plateforme sont notées à titre indicatif, vous pouvez choisir de vous connecter à d'autres moments selon vos disponibilités.

**Utile** : Si vous manquez un ou plusieurs cours en visioconférence, sachez que le replay est disponible en fin de journée pour vous permettre de suivre le rythme de formation.

<b>CYCLE 1</b>	<b>373 heures de formation sur 71 jours</b>  Du 10/09/2022 au 26/08/2023
<b>CHAPITRE 1 – Les Fondamentaux de l’Ayurveda – 82h30 sur 18 jours</b>	
<b>Rentrée scolaire</b> <i>Introduction et présentation de l’outil et de la méthode pédagogique pour suivre votre formation.</i>	<u>Visioconférence</u> (2h30) 10 septembre 2022 de 9h30 à 12h
<b>CH 1. Les fondamentaux de l’Ayurveda partie 1</b> <i>A étudier : samkhya, mahabhutas, doshas, 20 gunas – sous doshas - agnis</i>	<u>Connexion plateforme</u> (25h) 17 et 18 septembre 2022 24 et 25 septembre 2022 1 <sup>er</sup> octobre 2022  <u>Visioconférence</u> (2h30) 8 octobre de 9h30 à 12h
<b>CH 1. Les fondamentaux de l’Ayurveda partie 2</b> <i>A étudier – les 3 malas, amas, dhatus, upadhatus, malas dhatus, srotas</i>	<u>Connexion plateforme</u> (25h) 15 et 16 octobre 2022 22 et 23 octobre 2022 29 octobre 2022  <u>Visioconférence</u> (2h30) 18 novembre 2022 de 9h30 à 12h
<b>CH 1. Travaux pratique partie 1</b>	<u>Visioconférence</u> (10h) 5 et 6 décembre 2022 de 9h30 à 12h et 13h30 à 16h

<b>CH 1. Travaux pratique partie 2</b> ( <i>cours filmé sur zoom pour ceux qui ne peuvent pas venir en présentiel</i> )	<u>Cours en présentiel</u> (12h) 19 et 20 décembre 2022 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
<b>Test Online Chapitre 1 – ½ journée</b>	<u>En ligne sur la plateforme</u> (3h) Le 14 janvier 2023 de 9h30 à 12h30
<b>CHAPITRE 2 – Le Diagnostic-Ayurvédique – 80h sur 16 jours</b>	
<b>CH2 – Pareeksha et samprapti partie 1</b> <i>A savoir – le Trividha pareeksha, les Nidana Sthana (Nidana panchakam, samprapti, vyadhi marga, sadhya), le rogi-roga pareeksha.</i>	<u>Connexion plateforme</u> (50h) 19, 20, 21, 22 janvier 2023 11 et 12 février 2023 17,18,19 février 2023  <u>Visioconférence</u> (2h30) 4 février 2023 de 9h30 à 12h
<b>CH2 – Pareeksha et samprapti partie 2</b> <i>Exercices pratiques méthode de consultation ayurvédique</i>	<u>Visioconférence</u> (2h30) 11 mars 2023 de 9h30 à 12h
<b>CH2 – Travaux Pratiques -partie 1</b>	<u>Visioconférence</u> (10h) 13 et 14 mars 2023 de 9h30 à 12h et 13h30 à 16h
<b>CH2 – Travaux Pratiques -partie 2</b> ( <i>cours filmé sur zoom pour ceux qui ne peuvent pas venir en présentiel</i> )	<u>Cours en présentiel</u> (12h) 30 et 31 mars 2023 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
<b>Test Online Chapitre 2 – ½ journée</b>	<u>En ligne sur la plateforme</u> (3h) Le 8 avril 2023 de 9h30 à 12h30
<b>CHAPITRE 3 – Les Thérapeutiques Ayurvédiques – 210h30 sur 37 jours</b>	
<b>CH 3. M1. Kaya Chikitsa – Les Thérapeutiques</b> <i>A savoir: Lire et écouter les audios sur les kayas chikitsa</i>	<u>Connexion plateforme</u> (10h) 15 et 16 avril 2023  <u>Visioconférence</u> (2h30) 20 avril 2023 de 9h30 à 12h

<p><b>CH3. M4. Les Thérapies Corporelles en présentielle – 15 +</b>  <i>Bienfaits, précautions et protocoles des soins et massage de la médecine-ayurvédique (abhyanga, vishesh, shirodhara, shiro champi, pichu, pinda sveda, basti, udvartanam, kashaya dhara, lepam, kansu).</i></p>	<p><u>Connexion plateforme (80h)</u>  11, 18, 25 janvier 2023  8, 15 février 2023  8, 15, 29 mars 2023  5, 12, 19, 26 avril 2023  3, 17, 24, 31 mai 2023</p>
<p><b>Choisissez et surlignez votre lieu et dates de formation parmi celles proposées ci-dessous</b></p>	
<p><b>Lieu de formation : Région Centre (37) à privilégier</b>  9, rue de la Garenne 37530 Montreuil en Touraine  (proximité gare d'Amboise)</p>	<p><u>Cours en présentiel (108h)</u>  Partie 1 – du 28 janvier au 1<sup>er</sup> février 2023  Partie 2 – du 18 au 22 mars 2023  Partie 3 – du 6 au 10 mai 2023  de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30  + Test on line le 3 juin 2023 de 9h30 à 12h30</p>
<p><b>Lieu de formation : Région Provence Alpes Côte d'Azur (83) – Uniquement si un nombre minimum de 8 personnes est atteint.</b>  Pays de Fayence  La Bastide du Baou  1146 Chemin de Dayan  83440 Callian</p>	<p><u>Cours en présentiel (105h)</u>  Partie 1 – du 21 au 25 juin 2023  Partie 2 – du 12 au 16 juillet 2023  Partie 3 – du 16 au 20 août 2023  de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30  + Test on line le 26 août 2023 de 9h30 à 12h30</p>
<p><b>CH11. Partie 1. Etude de cas – Entraînement au bilan ayurvédique – 2 jours</b>  Mener l'investigation pour étudier les déséquilibres et rechercher leur origines, identifier la prakruti et la vikriti, expliquer les liens de cause à effet et proposer un programme de suivi thérapeutique.</p>	<p><u>Visioconférence (10h)</u>  24 et 25 juillet 2023  de 9h30 à 12h et 13h30 à 16h</p>
<p align="center"><b>Remise du Certificat de Thérapeute Corporel  Le 1<sup>er</sup> octobre 2023</b></p>	

## Pré-Inscription - Formation Professionnelle

### Thérapeute Corporel en Ayurveda

Pour constituer votre contrat de formation, obtenir un devis ou bénéficier d'un financement, je vous remercie de bien vouloir répondre aux informations demandées ci-dessous - à réception de ces renseignements, je serais alors en mesure de vous envoyer le devis et le contrat pour valider votre inscription.

*NB : Tous les champs correspondants à votre situation doivent être remplis*

Obligatoire - Vous concernant :

Votre nom et prénom :

Adresse postale :

Email :

Numéro de téléphone :

Exercice professionnel :

Nom du parcours souhaité :

Validez- vous votre inscription en cas de refus de prise en charge ?

Niveau d'étude et spécialité :

Situation familiale :

Vos motivations pour suivre le parcours de formation :

Photos

Concernant l'OPCO ou Pôle Emploi (dans le cas où vous sollicitez un financement) :

Région :

Nom de la structure qui prend en charge les frais de formation :

Adresse :

Nom d'un contact et son mail (si vous en avez un) :

N° de dossier (si vous en avez un) :

Concernant votre employeur (dans le cas où vous sollicitez un financement réglé par votre employeur)

Nom de l'entreprise :

Nom du représentant

Signataire :

Fonction :

Numéro de téléphone :

Adresse mail :

Adresse postale :

Siret :

N°TVA :

**NB : Code promo du contact ayant recommandé Gayaveda Academy pour bénéficier d'un avoir de 100 € à utiliser sur les formations en ligne [www.gayaveda.academy](http://www.gayaveda.academy)**

.....

### **Objet du contrat**

En exécution du présent contrat, Caroline HENRY, organisera l'action de formation intitulée :

- Thérapeute corporel

**NB : Précisez vos dates et lieux pour les thérapies corporelles :** (Sachant que la formation prévue en région Centre Val de Loire est assurée alors que celle prévue en région PACA dépend du nombre minimum de 8 participants).

.....

### **Modalités**

- Avant de commencer la formation, le stagiaire s'engage à lire le règlement intérieur qui lui sera fourni avec la convocation (comprenant le lieu, les dates et horaires de la formation).
- A l'issue de chaque cycle de formation, une attestation de suivi de formation est remise au stagiaire.
- Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques, les modalités de contrôle de connaissances, sont détaillées dans le descriptif de formation.
- Les diplômes, titres ou références des personnes chargées de la formation, sont indiqués sur le CV du formateur joint.

Le droit applicable au présent contrat est le droit français.

Tout litige relatif à l'interprétation et à l'exécution du présent contrat, qui ne pourra être réglé à l'amiable, sera soumis à la décision du Tribunal de Commerce dont dépend le siège social de la société IES CONSEIL, que Caroline Henry représente en tant que formatrice consultante. Le présent contrat et ses annexes expriment l'intégralité de l'obligation des parties, annulent et remplacent tous les accords, correspondances ou écrits antérieurs.

### **Droit applicable – Litiges éventuels**

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter, il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. **Après ce délai de 10 jours de rétractation, aucune somme ne peut être exigée de la part du stagiaire.** En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation, les heures réellement suivies sont dues et les sessions annulées seront remplacées par d'autres dates afin que vous puissiez avoir l'assurance de suivre l'intégralité de votre parcours de formation.

### **Droits au partage des données personnelles**

Vous autorisez l'utilisation de vos données personnelles et image.

### **Condition d'utilisation**

Vous vous engagez à ne pas copier ni reproduire les contenus de formation transmis et rédigés par Caroline Henry, sans quoi des poursuites juridiques seront appliquées.

**Redoublement** : Possibilité de redoubler le cycle 1 sans avoir à repayer l'intégralité du cycle 1, cependant la somme de 100 € correspondant aux frais d'administration de la plateforme vous sera demandée – Redoublement possible dans la limite des places disponibles.

## Tarifs

*NB : les frais d'ouverture du compte étudiant sur la plateforme e-learning ne peuvent faire l'objet d'une prise en charge et sont à régler, dans tous les cas, par l'étudiant.*

Cursus Pro	Année 1	Dispositions financières
Cycle 1	2990 €	<b>Paiement CB en ligne : 100 €</b> Ouverture du compte étudiant sur <a href="http://www.gayaveda.academy">www.gayaveda.academy</a> <b>+</b> <b>Paiement par Virement bancaire :</b> 1x 2890 € au plus tard le 1 <sup>er</sup> septembre 2022 Ou 5x 578 € programmés les 1 <sup>er</sup> Sept / Oct /Nov /Déc/Janv/Févr

## **POUR VALIDER VOTRE DEMANDE DE PRE – INSCRIPTION**

### **Documents à joindre :**

- Contrat de pré -inscription dûment rempli et signé
- CGV signées
- Fiche de présentation et motivations
- 

**NB : A réception de votre dossier de pré-inscription, nous étudions votre demande, si cette dernière est conforme à nos objectifs pédagogiques alors vous recevrez le contrat définitif de formation, le lien de souscription en ligne pour ouvrir votre compte étudiant et le RIB pour le paiement de la formation par virement bancaire.**

***Merci d'envoyer votre dossier en envoi simple, par voie postale à : CAROLINE HENRY, 9 rue de la Garenne 37530 Montreuil en Touraine***

Fait en double exemplaire, le ...../...../.....

Pour le stagiaire (nom et prénom)

La Directrice Pédagogique, Caroline Henry







## FORMATRICE POUR LES PROFESSIONNELLS DU BIEN-ETRE ET DE LA SANTE AU METIER DE L'AYURVEDA

20 ans d'expériences professionnelles

### Mon objectif est de vous accompagner pour:

Développer vos compétences en médecine intégrative que représente l'Ayurveda, reconnue par l'OMS.

- A l'issue des sessions de formation, vous aurez une maîtrise des thérapies corporelles ayurvédiques, la capacité à mener un bilan pour identifier les symptômes de déséquilibres et les causes à l'origine.
- Vous saurez adapter la nutrition, l'herbologie et les conseils en hygiène de vie au profil de votre client.
- Acquérir un Savoir-Faire en soins ayurvédiques pour soulager et agir en approche complémentaire des métiers de la santé
- Veiller au bien-être de vos clients en l'informant que vos actions et conseils sont à but non thérapeutique, que vous ne prendrez pas en charge une maladie et ne réaliserez pas de diagnostic, car vos Savoirs s'inscrivent dans le cadre de l'hygiène de vie et du bien-être.

Plus de 10 000 heures de formations dispensées auprès de particuliers et professionnels depuis 2003.

### Mes Expériences Professionnelles

- Formatrice de masseurs Bien-Etre au sein de l'Ecole Spa Praticiens Miki School à Paris pendant 3 ans
- Formatrice en Ayurveda des équipes d'hydrothérapeutes, diététiciennes, esthéticiennes, cuisiniers et médecins de la Thalasso Alliance Pornic et de Carnac.
- Formatrice de professionnels de la santé pour développer leur compétence et améliorer leur acquis.

### Savoir-Être et Savoir-Faire

- Formatrice de particuliers en reconversion professionnelle.

Je me suis formée à l'Ayurveda en Inde, pendant 8 ans auprès de "médecins-ayurvédiques" pour transmettre cette connaissance dans le respect des traditions indiennes et selon les directives de l'OMS et de la législation française. Dynamique et pédagogue, j'observe les capacités d'apprentissage de chacun pour adapter le discours et les exercices d'apprentissage afin d'en assurer l'assimilation. Créative, j'adapte les sujets aux contextes professionnels des apprenants pour rendre la théorie concrète et compréhensive.

De 2002 à 2010 : Formation en Institutions et Cliniques Indiennes auprès de professeurs et médecins reconnus en Inde.

**Qui suis-je** – Je me suis passionnée pour l'Ayurveda il y a 20 ans lorsque j'ai fait peau neuve à la suite d'une cure Panchakarma – Après avoir quitté le secteur bancaire pour trouver du sens à ma vie, cette expérience fût un bon

début, j'étais nourris intellectuellement et spirituellement. La culture indienne, la philosophie de l'hindouisme, l'approche juste de l'humain et de sa relation au monde m'apportaient l'éducation que mon pays ignorait. L'absence d'obligations envers un conjoint, un enfant, un patron ou un crédit me laissait libre pour commencer à étudier l'Ayurveda. J'ai passé plusieurs périodes de 3 à 6 mois sur 8 ans au sein de différentes cliniques de l'Inde pour me former à l'anatomie et physiologie, au Svastavritta, la médecine préventive ayurvédique, à la pharmacologie, la nutrition et la phytothérapie ayurvédique et aux soins corporels. Ma formation consista en une partie théorique apprise en classe puis en immersion au sein de cliniques pour assister les médecins et thérapeutes, participer aux soins, observer les symptômes des malades hospitalisés, préparer les aushadas (formules de plantes) et pratiquer les soins du corps. J'ai eu la chance d'avoir une transmission Gurrukul avec le Maître Guruji Jadhaw à Pune dans le Maharastra pour une lecture plus directe de la vikriti (déséquilibre) d'une personne.

Mon objectif, toujours présent aujourd'hui est de transmettre ce que j'ai reçu pour faire connaître les bienfaits de l'Ayurveda car cette science donne les clés d'une vie saine et heureuse. J'ai ainsi fondé l'Ecole Gayaveda Academy en 2010 pour proposer des parcours de formation permettant d'exercer l'approche préventive et complémentaire de l'Ayurveda afin de respecter le cadre légal français. Je suis particulièrement touchée de constater que les étudiants de l'école ont constitué une communauté pour se retrouver, se soutenir dans leur apprentissage et évoluer dans le partage de leurs connaissances.

Je remercie mes parents, mes professeurs, les étudiants de l'école Gayaveda Academy pour leur assiduité et confiance, le Podcast de Nath et Lauren, l'Association France Ayurveda et la Fédération Française d'Ayurveda pour m'inclure dans leur dynamique à promouvoir et faire reconnaître l'Ayurveda en France.

## Conditions Générales de Vente – CGV

### CLAUSE GENERALE

Les présentes conditions générales de vente (ci après CGV) s'appliquent à toutes ventes réalisées par Caroline Henry  
Tout client reconnaît avoir pris connaissances des présentes CGV avant d'avoir passé sa commande.

La prise de RDV et de commande entraîne l'adhésion du client aux CGV et leur acceptation sans réserve.

Caroline Henry, 9 rue de la Garenne 37530 Montreuil en Touraine

mail : [gayaveda1@gmail.com](mailto:gayaveda1@gmail.com)

website : [www.gayaveda.fr](http://www.gayaveda.fr)

### ARTICLE 1 – Champs d'application

Les présentes conditions générales de vente s'appliquent, sans restriction ni réserve à l'ensemble des services proposés par Caroline Henry.

sur son site internet <https://www.formationayurveda.fr/> [www.gayaveda.academy](http://www.gayaveda.academy)

Les prestations proposées sont celles publiées sur le site de <https://www.formationayurveda.fr/>  
[www.gayaveda.academy](http://www.gayaveda.academy)

Par l'intermédiaire de son site Internet, Caroline Henry. propose au Client des formations en Ayurveda.

En conséquence, le fait pour une personne physique ou morale, de commander des formations sur le site Internet de Caroline Henry entraîne acceptation pleine et entière des présentes conditions générales de vente. Elles sont accessibles à tout moment sur ce site Internet et prévaudront, le cas échéant, sur toute autre version.

### ARTICLE 2 – Mentions légales

#### QUELLES SONT LES MENTIONS

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation ou l'abandon du stage par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes : Paiement des heures réellement suivies selon la règle du prorata temporis et versement à titre de dédommagement pour les heures non suivies du fait du stagiaire à hauteur de 100 % du montant restant dû, si l'annulation parvient après les 10 jours du délai de rétractation. Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue, le contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectives dispensées sont dûes.

### ARTICLE 3 – Définitions

Le Client est l'acheteur d'une formation proposé par Caroline Henry. Il peut être différent du bénéficiaire ou de la personne Réservation

Le Bénéficiaire est la personne qui va utiliser un service acheté chez Caroline Henry. Les présentes CGV sont valables à partir du 1er Juillet 2020. Elles prévalent sur les CGV antérieures.

### ARTICLE 4 – Formation et preuve de la commande

Le client passe commande sur le site Interne [www.gayaveda.academy](http://www.gayaveda.academy). Pour acheter une ou plusieurs prestations, le client peut suivre le processus de commande suivant s'il ne souscrit pas de contrat papier.

- Acheter l'objet en ligne
- Signer la CGV
- Régler la prestation par CB et virement

### ARTICLE 5 – Prix, moyens et conditions de paiement

Les prix indiqués sur le site Internet sont exprimés en Euros et TTC.

Caroline Henry se réserve le droit de modifier les prix au long de l'année. Les tarifs facturés sont ceux affichés sur Internet au moment de la commande. Dans le cas d'une commande par téléphone, ce sont les prix affichés sur Internet au moment de la commande qui prévalent. Le paiement lui-même ne sera considéré comme définitif qu'après encaissement effectif des fonds par l'organisme de formation.

Après validation de la commande par le client, Caroline Henry envoie un email de confirmation de la commande. Ce mail est la preuve que la commande passée par le client est enregistrée sous réserve de disponibilité. S'il arrive que la prestation soit indisponible, Caroline Henry contacte directement le client par mail pour envisager une prestation de remplacement de valeur similaire, à effectuer par un partenaire de son choix. Si tel est le cas, le client renonce expressément à toute demande de dédommagement en cas d'indisponibilité.

Dans le cas d'un achat sur le site, c'est au client de s'assurer que ses coordonnées sont exactes et valides pour recevoir une commande et une confirmation de commande. C'est au client de s'assurer que ses coordonnées sont exactes et valides pour recevoir une confirmation de commande par mail, une facture et la commande.

Si le client ne reçoit pas de confirmation de commande, il doit contacter Caroline Henry dans un délai de 24h par téléphone au 06 11 44 17 36 ou par mail à [gayaveda1@gmail.com](mailto:gayaveda1@gmail.com)

En cas d'erreur, c'est le client qui est responsable de la non exactitude de ses coordonnées.

Pour régler votre commande plusieurs moyens-vous sont proposés :

Carte Bancaire Visa ou Mastercard

Virement ou prélèvement bancaire

Paypal

Caroline Henry, 9 rue de la Garenne 37530 Montreuil en Touraine

La commande client ne sera validée par Caroline Henry qu'à réception du paiement du client après encaissement effectif des fonds.

#### ARTICLE 6 – Fourniture des prestations

Chaque client peut consulter le planning des webinaires sur la plateforme [www.gayaveda.Academy](http://www.gayaveda.Academy), il reçoit le lien de connexion des webinaires et peut écouter le replay sur une durée d'1 an maximum.

#### ARTICLE 7 – Réservations

Toute réservation d'une prestation devra faire l'objet de son règlement total lors de la prise commande ou à réception du mail de confirmation.

Celui-ci peut être réalisé de plusieurs manières :

•CB ou Paypal

•Par virement bancaire à IES Conseil /DIDAXIS

La commande client ne sera validée par Caroline Henry qu'à réception du paiement du client après encaissement effectif des fonds.

#### ARTICLE 9 – Annulation – modification de parcours de formation

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter, il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Après ce délai de 10 jours de rétractation, aucune somme ne peut être exigée de la part du stagiaire. En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation, les heures réellement suivies sont dues et les sessions annulées seront remplacées par d'autres dates afin que vous puissiez avoir l'assurance de suivre l'intégralité de votre parcours de formation.

#### ARTICLE 10 – Site internet

Gayaveda Academy ne peut pas garantir une parfaite accessibilité à son site ou sa plateforme e-learning. Des erreurs, des pannes ou des virus peuvent interrompre le service. Le numéro de téléphone 06 11441736 est ouvert du lundi au

vendredi de 10h à 19h, hors jours fériés. Il est à la disposition des clients, personnes Réservation ou bénéficiaires pour effectuer une réservation ou la modifier en fonction des Conditions Générales de Vente de Caroline Henry

#### ARTICLE 11 – Communication

Caroline Henry fait ses meilleurs efforts pour diffuser une information claire proposant un aperçu réaliste des services proposés, au travers de textes et illustrations visuelles. Chaque prestation est accompagnée d'un descriptif synthétique. Les photographies publiées ne peuvent assurer une similitude parfaite avec la prestations proposée, les photos de personnes en situation n'étant utilisées qu'à titre d' exemples.

#### ARTICLE 12 – Responsabilités

En cas d'inexactitude ou de manque de précision relative à la présentation d'une prestation sur le site [www.gayaveda.academy](http://www.gayaveda.academy), Caroline Henry n'engage pas sa responsabilité.

Le demandeur ou le bénéficiaire sera considéré comme seul responsable de toute utilisation qu'il serait amené à faire des prestations achetées sur le site [www.gayaveda.academy](http://www.gayaveda.academy)

Caroline Henry se décharge de toute responsabilités civiles et pénales des agissements de ces clients suite à l'apprentissage des cours théoriques et pratiques de l'ayurveda.

Le client ayant souscrit une prestation, un contrat ou une convention professionnelle de formation auprès de Caroline Henry s'engagent à ne pas faire d'exercice illégal de la médecine, de la pharmacie et de la kinésithérapie réprimés par les articles L4161-1 à L4161-6 / Article L4223-1 / R. 4321-78 du Code de la santé publique. Il est constitué dès lors qu'aucun apprenant de Gayaveda Academy n'est autorisé à poser un diagnostic, conseiller ou traiter une maladie, sans avoir le diplôme requis et que ses conseils visent uniquement à conseiller en éducation de santé pour prévenir la maladie et promouvoir le bien-être de la personne.

#### ARTICLE 13 – Interdiction de la revente et droits d'utilisation

Le client s'interdit de revendre les prestations achetées auprès de Caroline Henry s. Tous supports, écrits, audios et vidéos sont la propriété intellectuelle de Caroline Henry. Le non-respect de ces droits d'utilisation entraînera des poursuites juridiques.

Caroline Henry se réserve le droit de mettre fin à ses relations commerciales avec tout client manquant à cette obligation et ce, sans préavis ni indemnités.

#### ARTICLE 14 – Protection des informations personnelles

En application de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, il est rappelé que les données nominatives qui sont demandées au Client sont nécessaires au traitement de sa commande et sont destinées à un usage interne par le Prestataire.

Le traitement de ces données a fait l'objet d'une déclaration auprès de la « Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés' le 07-10-2013 enregistrée sous le numéro 1706932. »

Ces données nominatives peuvent néanmoins être transmises à des tiers, partenaires du Prestataire. Le Client dispose donc d'un droit d'accès, de modification, de rectification et d'opposition s'agissant des informations le concernant.

Les données à caractère personnel recueillies par Caroline Henry à l'occasion d'une commande, d'une séance, effectuée en ligne ou par téléphone ou sur le lieu de rendez-vous sont nécessaires pour :

- la gestion, la sécurisation, et la validation de la commande en ligne et au téléphone du Client,
- la lutte contre la fraude sur Internet,
- l'établissement de statistiques générales sur la consultation du site Internet aux fins d'améliorer les services que Caroline Henry offre sur celui-ci,
- l'envoi des offres commerciales Caroline Henry lorsque le Client a donné son accord ou lorsque la législation en vigueur l'autorise.

Le Client peut accéder à tout moment aux informations le concernant, les faire rectifier, les supprimer, s'opposer à leur communication à des tiers ou à leur utilisation par [www.gayaveda.fr](http://www.gayaveda.fr) en écrivant par simple courrier postal à l'adresse suivante : Caroline Henry, 9 rue de la Garenne 37530 Montreuil en Touraine

#### ARTICLE 15 – Propriété intellectuelle

Tous les documents, textes et autres informations (images, photos...) font l'objet d'une protection au titre du droit d'auteur et de la propriété intellectuelle. Seule l'utilisation pour un usage privé est autorisée, conformément au Code de la Propriété Intellectuelle français.

Une autre utilisation peut être qualifiée de contrefaçon et sanctionnée par les tribunaux français. Toute reproduction, altération ou modification de quelque élément du site que ce soit est interdite.

#### ARTICLE 16 – Droit applicable

Les Conditions Générales de Ventes sont soumises à la loi française ainsi que tous les litiges relatifs, notamment, à leur validité, leur interprétation, leur exécution ou leur résiliation.

Conditions Générales de Vente – CGV

#### CLAUSE GENERALE

Les présentes conditions générales de vente (ci après CGV) s'appliquent à toutes ventes réalisées par la Caroline Henry. Tout client reconnaît avoir pris connaissance des présentes CGV avant d'avoir passé sa commande.

La prise de RDV et de commande entraîne l'adhésion du client aux CGV et leur acceptation sans réserve.

Caroline Henry, 9 rue de la Garenne 37530 Montreuil en Touraine

mail : [gayaveda1@gmail.com](mailto:gayaveda1@gmail.com)

website : [www.gayaveda.academy](http://www.gayaveda.academy)

Signature précédée de la mention "j'ai pris connaissance des conditions générales de ventes et les accepte. Lu et approuvé".

Date