



THERAPEUTE CORPOREL AYURVEDA (1 an)

Rentrée scolaire le 16 Mars 2024

Cycle 1 : 276 heures (150h E-learning + 12 jours en présentiel 78h + 10 jours en visioconférence 48h)

Lieu : Céré-La-Ronde en Indre-et-Loire (37)

Tarifs : 3200 €



OBJECTIF PEDAGOGIQUE

L'objectif de cette formation est de vous enseigner les soins et massages traditionnels de l'ayurveda afin de devenir professionnel et de proposer à vos futurs clients, des massages, des soins corporels et des cures adaptés à leur profil Prakriti ou à leur état de déséquilibre Vikriti.

Vous apprendrez à vous professionnaliser dans votre pratique grâce à l'apprentissage des contraintes juridiques liées à l'activité, à une formation e-learning d'aide à la création d'entreprise pour connaître les obligations administratives, fiscales et financières du chef d'entreprise, et vous bénéficierez d'enseignement pour savoir accueillir, développer et fidéliser votre clientèle.



Par ailleurs, pour vous démarquer en tant que professionnel de l'Ayurveda, vous serez formé pour répondre aux engagements de la Charte Qualité « Pure Ayurveda », qui contient 20 critères de référencement permettant d'assurer une pratique authentique de l'Ayurveda en France.

Enfin, pour appréhender ce que deviendra votre futur métier et ressentir les bienfaits de l'ayurveda, votre formation comprend un séjour ayurvédique de 2 nuits avec 6 soins et un bilan ayurvédique dans l'Ecolodge du Spa des Indes.

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Identifier la constitution doshique d'une personne « prakriti ».
- Evaluer la pathogénèse ayurvédique d'une problématique « vikriti ».
- Repérer vos limites dans la prise en charge d'un déséquilibre.
- Pratiquer les massages et soins corporels pour le bien-être physique de vos client(e)s grâce aux massages, aux cataplasmes, à la marmathérapie et aux soins spécifiques pour le mal de dos, le stress, la fatigue, les inflammations musculaires et tendineuses.
- Organiser des cures et des séjours ayurvédiques





Après avoir validé vos test de compétence et obtenu la Certification de Thérapeute Corporel en Ayurveda, vous pourrez exercer :

- En profession libéral
- En salariat
- En Thalasso ou Thermes
- En Spa ou Hotel de luxe
- En maison d'hôte, gîtes, camping

Pour vous aider dans la promotion de votre activité, vous pourrez rejoindre notre communauté de praticiens formés au sein de Gayaveda Academy et être référencé dans notre annuaire pour assurer une pratique authentique de l'ayurveda en France. Vous serez ainsi visible comme un praticien ayant un niveau de compétences approuvé et engagé pour pratiquer une Ayurveda de qualité non thérapeutique pour éviter tout exercice illégal de la médecine ou de la pharmacopée.

Critères d'admission

- Démontrer la capacité de travailler en autonomie sur une plateforme E Learning.
- Disposer de 10h par semaine pour le travail personnel et savoir organiser son planning
- Être dévoué à appliquer ce que vous apprenez dans votre propre vie
- Adopter une attitude d'ouverture, de compassion, de curiosité et d'intégrité
- Faire preuve d'enthousiasme pour intégrer une communauté dédiée à l'apprentissage de l'Ayurveda
- Souhaiter soutenir la santé et le bien-être dans le monde
- Être à l'aise dans la relation à l'autre par le toucher, aimer masser et rester centré dans la pratique.

GAYAVEDA ACADEMY ne fait pas de discrimination fondée sur la race, le sexe, la couleur, l'orientation sexuelle, le handicap, la religion, l'âge et le statut social. Nous nous réservons le droit de refuser l'admission à tout demandeur pour une raison autre que celles indiquées ci-dessus.

Stage clinique en Inde (non inclus dans le prix de la formation et non obligatoire)

Chaque année, nos docteurs vous accueillent au sein de leur clinique pour une rencontre de l'Ayurveda à sa source sur une durée de 12 jours afin d'observer la vie d'un cabinet médical indien et de faire évoluer vos savoirs. Vous visitez un jardin botanique, une manufacture de remèdes ayurvédiques, un hôpital gouvernemental ayurvédique et suivez l'évolution des patients de la clinique. Ces séjours permettent à l'élève d'acquérir une expérience de terrain de l'Ayurveda. Ces études sont sanctionnées par un certificat d'études. Il s'agit d'une expérience intense au cœur de l'Ayurveda et de l'Inde. L'ouverture d'esprit et l'adaptation à une culture totalement étrangère à la nôtre est nécessaire pour profiter de ce magnifique séjour.

Flexibilité : Vous avez le choix de suivre les 3 jours de travaux pratiques prévus par chapitre, soit en visioconférence soit en présentiel. Et si vous manquez un cours, pas de souci, vous pourrez le revoir en replay !

SATTVA

सत्त्वा



Programme Thérapeute Corporel Ayurveda

Module 1. Les fondamentaux de l'ayurveda

Théorie en 100 % E-learning + 3 jours de révisions et TP en visioconférence ou présentiel

Les trois énergies universelles (Doshas) et les cinq éléments fondamentaux (Mahabhutas) sont le point de départ de tout étudiant ayurvédique. Cela conduit à une compréhension des 20 qualités fondamentales de la vie (Gunas), la clé de la santé. La physiologie ayurvédique est conçue pour décrire les énergies subtiles et les structures fondamentales du corps humain. L'Ayurveda explique en détail la formation et la structure des sept tissus du corps et la façon dont ils fonctionnent de manière cohérente grâce à une présentation complète des concepts ayurvédiques de base : Doshas, Dhatus, Malas, Marmas, Agni, Sattva, Srotas.

Introduction sur l'histoire de l'ayurveda et étude du Samkhya

Tridoshas, gurvadis gunas et profil doshique

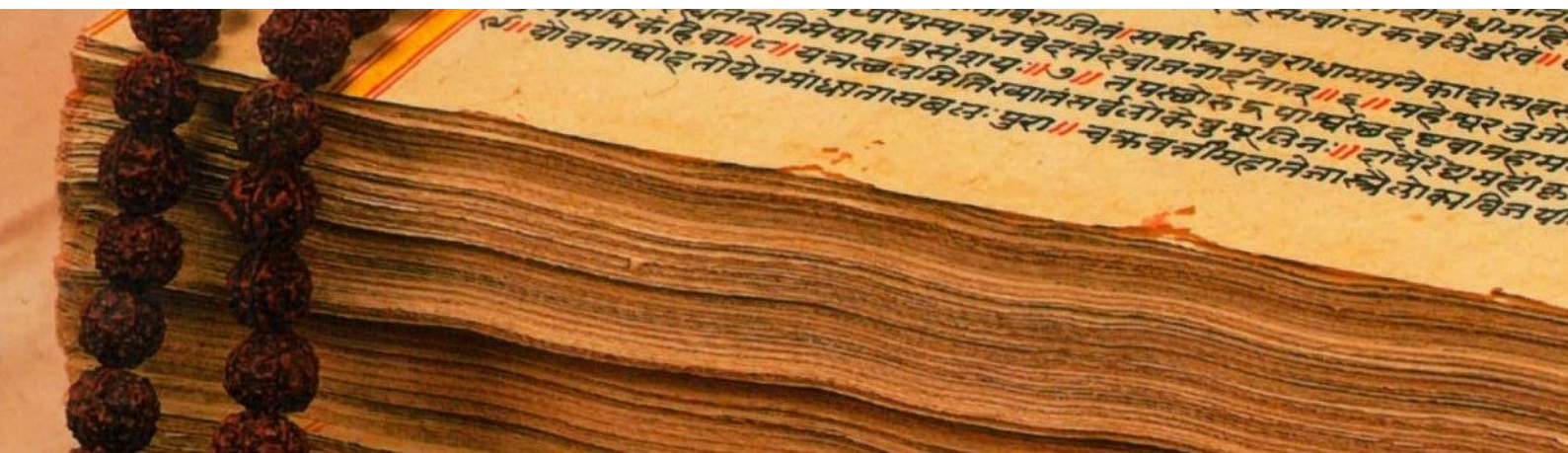
- Les caractéristiques de la personne Vata
- Les caractéristiques de la personne Pitta
- Les caractéristiques de la personne Kapha
- La prakriti idéale et les 7 constitutions mixtes

Rythme de vie au quotidien et influence des saisons et de l'âge

- Routine quotidienne
- Routine selon les saisons
- Précautions à suivre pour prévenir les troubles liés à l'influence des saisons

Agni, la digestion et l'importance du feu digestif

- Anatomie du système digestif
- La digestion
- Perspectives ayurvédiques sur Agni le feu digestif (les organes digestifs et les doshas, les variations de feu digestifs, symptômes et causes de troubles digestifs, les traitements.)
- Les Koshta – comprendre la réactivité intestinale, les selles et leur relation avec Agni



Les 7 tissus corporels

- Fonctions et principes de fabrication des tissus corporels
- Les dhatus malas, perspectives ayurvédiques sur les déchets tissulaires
- Altération des tissus en termes de qualité et de quantité - Dhatu dushti
- Dhatu vrudhi (études des symptômes et des causes d'augmentation des tissus)
- Dhatu Kashaya (études des symptômes et des causes de diminution des tissus)

Tri malas - Les trois principaux déchets du corps

- Tri malas
- Définition et rôle des déchets corporels
- Symptômes et causes des déséquilibres liés aux émonctoires
- Perspectives ayurvédiques pour réguler le bon fonctionnement des émonctoires

Amas - l'état de toxicité

- Définition, facteurs à l'origine de la formation d'amas
- Etudes des symptômes évoquant la présence de toxines
- Etudes des causes à l'origine de la formation d'amas
- Association d'amas avec les doshas, les tissus et les déchets corporels
- Perspectives ayurvédiques pour l'élimination des toxines

Prana, Tejas et Ojas - Les forces subtiles des 3 doshas

- Types et fonctions de Prana - le souffle de vie
- Tejas - Le forme subtile de Pitta
- Ojas - La forme subtile de Kapha
- Les perturbations de Prana, Tejas et Ojas

Introduction sur les srotas - les différents systèmes corporels

- Fonctions, racine et principes de circulation des différents systèmes corporels
- Prana vaha srotas - Canal qui transporte l'oxygène, le souffle vital
- Annavaha srotas - Canal qui transporte la nourriture
- Ambhu vaha srotas - Canal qui transporte l'eau
- Rasa vaha srotas - Canal qui transporte la lymphe
- Rakta vaha srotas - Canal qui transporte le sang
- Mamsa vaha srotas - Canal qui permet l'activité musculaire
- Medo vaha srotas - Canal qui transporte la graisse
- Asthi vaha srotas - Canal qui contient la structure et le mouvement squelettique
- Majjah vaha srotas - Canal qui transporte les nerfs et permet la communication nerveuse
- Shukra vaha srotas - Canal qui transporte les fluides reproducteurs
- Purisha vaha srotas - Canal qui transporte les excréments
- Mutra vaha srotas - Canal qui transporte l'urine
- Sveda vaha srotas - Canal qui transporte la sueur
- Mano vaha srotas - Canal lié au mental et aux émotions



Module 2. Analyse de la pathogenèse ayurvédique

Théorie en 100% E-learning + 3 jours de révisions et TP en visioconférence ou présentiel

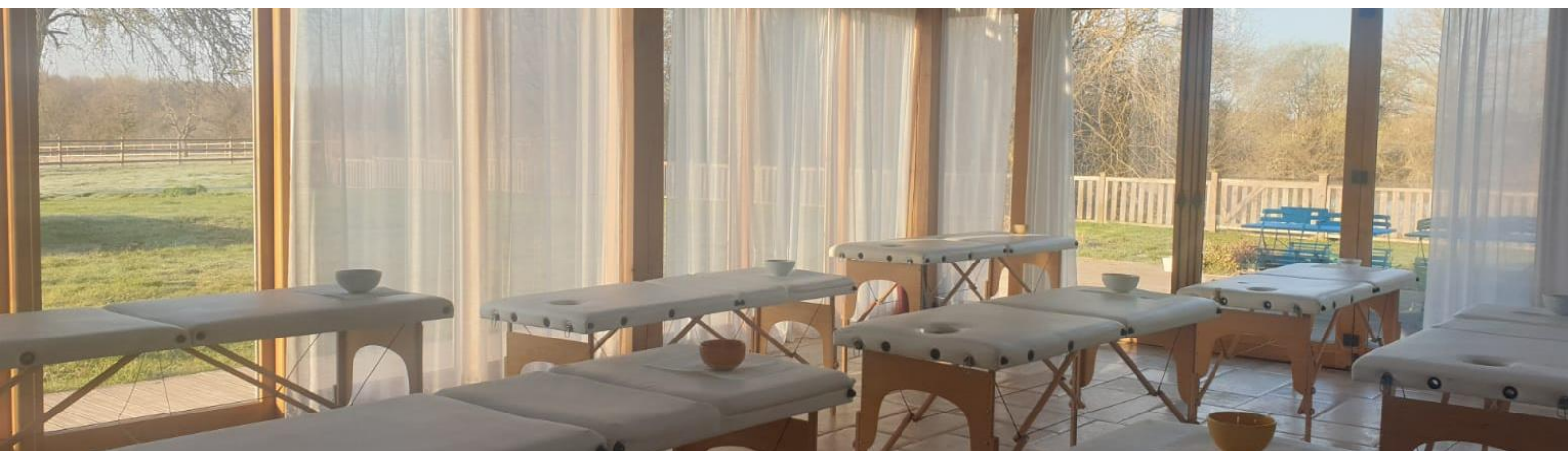
L'étudiant apprendra comment analyser les différents systèmes et structures du corps pour identifier les signes avant-coureurs de la maladie avant qu'ils ne deviennent des symptômes à part entière et découvrira les méthodes d'évaluation selon la science ancienne. Ce chapitre décrit comment les maladies se forment et progressent selon la logique ayurvédique, comment un individu peut passer de la santé à la maladie.

Pareeksha

- Rogi Roga pareeksha - Analyse du déséquilibre
- Trividha Pareeksha - Les 3 grands aspects du pareeksha
- Dasha vidha atura pareeksha " Diagnostic-Ayurvédique"
- Avantage du dasha vidha atura pareeksha
- Considération de la prakriti
- Analyse de la vikriti, étude des symptômes et recherche des causes à l'origine du déséquilibre
- Observation visuelle sur la qualité et de la quantité des tissus
- Observation visuelle sur la compacité du corps
- Observation visuelle sur l'homogénéité des différentes parties du corps
- Observation visuelle de la langue, des ongles
- Observation par le questionnaire sur les bonnes et mauvaises habitudes
- Observation par le questionnaire sur l'endurance mentale
- Observation par le questionnaire sur l'activité métabolique et la capacité de digestion
- Observation par le questionnaire sur l'activité physique
- Observation par le questionnaire des habitudes alimentaires et de l'immunité

Samprapti - Etude de l'origine des déséquilibres

- Samprapti - signification, définitions et processus d'évolution des déséquilibres
- Samprapti Ghatakas - les composants de la manifestation des déséquilibres
- Pradhanya samprapti - Les doshas responsables de l'évolution des déséquilibres



Module 3. Les massages et thérapies corporelles de l'ayurveda

12 jours de cours exclusivement en présentiel

Ce chapitre se concentre sur les thérapies par voie cutanée permettant de promouvoir la guérison cellulaire et la régénération des tissus. L'étudiant abordera les thérapies corporelles qui ont un effet anti-âge, calment l'esprit, améliorent le sommeil pour promouvoir le bien-être et renforcer l'énergie vitale et l'immunité.

Jour 1 – Théorie sur l'accueil, la prise en charge d'un client et l'équipement nécessaire à la pratique de l'ayurveda. Présentation de la charte Qualité « Pure Ayurveda » pour répondre aux 20 critères qualité d'une ayurveda authentique. Théorie sur les huiles de massage « Tailam » aux plantes médicinales. Explication du protocole de la douleur et précautions.

Jour 2 à jour 4 - Apprentissage du massage Abhyanga complet du corps

Jour 5 - Apprentissage du massage aux 7 postures et du soin spécifique au mal de dos avec kati basti et marmas dos

Jour 6 - Apprentissage du massage aux pochons chauds huileux, au lait et à sec (Pinda sveda navra / Podi / Valuka kizhi)

Jour 7 - Apprentissage des soins spécifique pour le mental, le crâne et le visage (Shiro champi - marmas visage et crane – nasya - shirodhara)

Jour 8 - Apprentissage du soin spécifique pour les pieds (Padabhyanga - marmas des pieds – kansu) et du massage amincissant udvartanam

Jour 9 - Apprentissage du massage au sol, réalisé avec les pieds (Chavutti)

Jour 10 - Réaliser une mini cure pour pacifier Vata Dosha en associant 6 soins corporels tels que shiro champi - abhyanga – marmas main et pieds – kati basti - shiro abhyanga – shirodhara

Jour 11 - Réaliser une mini cure pour pacifier Pitta Dosha en associant 67soins corporels tels que padabhyanga – kansu – abhyanga – marmathérapie du dos – marmathérapie du ventre – pinda sveda – shiroa abhyanga et marmas visage

Jour 12 - Réaliser une mini cure pour pacifier Kapha Doshas en associant 6 soins corporels tels que shiro champi – padabhyanga et marmas pieds – udvartanam – valuka pinda sveda – marmas visage et massage tonique – nasya

Tests de validation des compétences

Evaluation des savoirs pendant la pratique des minis-cures

CERTIFICATION – Thérapeute Corporel en Ayurveda



Votre séjour ayurvédique PRANA

2 nuits / 6 soins / 1 Spa Nordique / 1 bilan ayurvédique

Votre formation comprend un séjour ayurvédique en chambre partagée avec un autre étudiant. L'objectif de ce séjour est d'être dans la peau d'un curiste pour observer le déroulement d'une cure et de prendre conscience de tous les paramètres nécessaires pour une pratique réussie de l'ayurveda. Vous recevez un bilan ayurvédique afin de déterminer votre constitution doshique et de bénéficier de conseils en hygiène de vie et en alimentation. Vous recevez 2 heures de soins traditionnels de l'ayurveda par jour afin de ressentir ce que vous avez appris lors de votre formation. A l'issue de ce stage, vous aurez alors pleinement conscience de ce qu'est le métier de praticien ayurvédique et la charte qualité à respecter de l'école Gayaveda Academy.

Est inclus dans votre séjour :

- 2 nuits en gîte de charme Ecolodge. La chambre est partagée avec un autre étudiant de l'école Gayaveda Academy et vous disposez chacun d'un lit d'hôtellerie haut de gamme de 90 x 180 cm.
- 1 accès privatisés au sauna finlandais et bain nordique à votre arrivée
- 1 mini-cure Rasayana de 2h composée de 3 soins - abhyanga - kansu - pinda sveda
- 1 mini-cure Grand Calme de 2h composée de 3 soins - abhyanga - beauté du visage à l'huile de safran – shirodhara
- Panier de courses à cuisiner vous-même pour booster votre feu digestif et éliminer les toxines

Arrivée à 17h la veille des soins et départ à 14h le dernier jour des soins (dates à définir après avoir validé votre inscription).





INFOS PRATIQUES

HEBERGEMENT

Hébergement pour 2 personnes dans l'Ecolodge du Spa des Indes à 50 €/ nuit/ personne ou chambre seule à 30 €/nuit. Partage de gîte entre étudiants en consultant les gîtes de la région sur www.airbnb.fr ou www.abritel.fr

REPAS

Le lieu de formation est uniquement dédié aux cours, les repas peuvent être pris dans votre gîte ou les différents restaurants situés à 10 minutes en voiture. Possibilité de pique-niquer à l'extérieur si vous prenez votre panier-repas.

TRANSPORT

Pour être autonome, l'idéal reste de venir en voiture ou de vous organiser en covoiturage avec les autres étudiants. La gare la plus proche est à Montrichard, à 10 minutes en voiture.

MATERIEL A PREVOIR

Pour les thérapies corporelles :

- 5 litres d'huile de sésame
- 1 pot de ghee
- 2 grands draps de bain
- Un chauffe huile
- Un bol pour mettre l'huile à chauffer
- Un bol Kansu
- Du sopalin

Tout au long de la formation : Un ordinateur portable

EVALUATION

Vous avez des Tests Quizz en ligne à valider à l'issue de chaque chapitre. L'évaluation pratique se fait en contrôle continu et sur les 3 derniers jours des thérapies corporelles par des professeurs diplômés et expérimentés.

CERTIFICATION

Le parcours Thérapeute Corporel Ayurveda est reconnu par l'Etat dans le cadre de la formation professionnel car il bénéficie de la Certification QUALIOPi de DIDAXIS et nécessite la signature de feuille d'émargement par demi-journée de formation pour attester de l'assiduité du suivi de formation.

FINANCEMENT

Le parcours Praticien Ayurveda aster est inscrit au CARIF et permet ainsi la prise en charge des frais de formation par Pôle Emploi ou un OPCO. Sauf CPF



CALENDRIER THERAPEUTE CORPOREL AYURVEDA

MODULE	Format pédagogique	Durée	Dates
Rentrée scolaire Introduction et présentation de l’outil et de la méthode pédagogique pour suivre votre formation.	Visioconférence	½ journée (3h)	16 mars 2024 de 9h30 à 12h30
Module 1. Les fondamentaux de l’ayurveda sur l’anatomie et la physiologie ayurvédique. <i>A étudier sur la plateforme: samkhya, mahabhutas, doshas, 20 gunas – sous doshas – agnis - les 3 malas, amas, dhatus, upadhatus, malas dhatus, srotas</i>	Au choix Visioconférence ou présentiel	3 jours (18h)	20,21,22 mai 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
Module 2. Analyse de la pathogenèse ayurvédique. <i>A étudier en 100% E-learning – le Trividha pareeksha, les Nidana Sthana (Nidana panchakam, samprapti, vyadhi marga, sadhya), le rogi-roga pareeksha et les kaya chikitsa (Ch 3. M1)</i>	Au choix Visioconférence ou présentiel	3 jours (18h)	24, 25, 26 juin 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
Test QCM - Evaluation des savoirs M1 + M2	En ligne	2 jours (6h)	Ouverture du test le 6 et 7 juillet de 9h30 à 12h30
Module 3. Les Thérapies Corporelles <i>Bienfaits, précautions et protocoles des soins et massage de la médecine-ayurvédique (abhyanga, shirodhara, shiro champi, pichu, pinda sveda, kati basti, udvartanam, marmathérapie du visage, crâne, dos et pieds, lepam, soin beauté du visage et kansu).</i>	Présentiel sur 12 jours <i>A vous de choisir le format qui vous convient le mieux, soit en immersion sur 12 jours consécutifs soit en 3 parties de 4 jours</i>	Soit TC en Immersion Du 27 avril 2024 au 8 mai 2024 de 9h00 à 12h30 et de 14h à 17h30	Soit TC en 3 parties Partie 1 – du 18 au 21 juillet 2024 Partie 2 - du 22 au 25 août 2024 Partie 3 – du 10 au 13 octobre 2024 de 9h00 à 12h30 et de 14h à 17h30
TEST sur les thérapies corporelles	Test QCM en ligne	½ journée (3h)	11 janvier 2025 de 9h30 à 12h30

Remise du Certificat Thérapeute Corporel – 1^{er} février 2025 *Démarrez votre activité professionnelle !*



Prenez soin de la Vie !

Caroline Henry en portage salarial chez DIDAXIS FORMATION

SIRET : 792 779 456 00047

N° d'OF (NDA) : 11755912675

Adresse siège : 99 boulevard de la Reine, 78000 VERSAILLES

Gayaveda1@gmail.com www.formationayurveda.fr

Tél. 06. 11.44.17.36