



## PRATICIEN MASTER AYURVEDA (3 ans)

**Rentrée scolaire le 16 Mars 2024**

**Cycle 1** : 32 jours, 430 heures (87h en visioconférence, 78h en présentiel, 205h E-learning)

Lieu : Céré-La-Ronde en Indre-et-Loire (37)

Tarifs : 4580 €

**Cycle 2** : 270 heures dont 40h en visioconférence et 230 h E-Learning

Tarifs : 1290 €

**Cycle 3** : 40h en visioconférence Zoom

Tarifs : 560 €



### OBJECTIF PEDAGOGIQUE

L'objectif est de suivre un parcours professionnel pour exercer le métier de praticien ayurvédique. Vous apporterez à vos futurs clients, des solutions personnalisées en termes de routine quotidienne, d'alimentation, de phytothérapie, de massages, d'enveloppements et de soins spécifiques pour leur bien-être physique et mental et les aider à prévenir l'apparition des déséquilibres liées aux saisons, à l'environnement, à l'âge ou à l'activité physique. Enfin, pour appréhender ce que deviendra votre futur métier et ressentir les bienfaits de l'ayurveda, votre formation comprend un séjour ayurvédique de 2 nuits avec 6 soins et un bilan ayurvédique dans l'Ecolodge du Spa des Indes.

### A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Identifier la constitution doshique d'une personne « prakriti ».
- Evaluer la pathogénèse ayurvédique d'une problématique « vikriti ».
- Repérer vos limites dans la prise en charge d'un déséquilibre.
- Conseiller en matière de nutrition, de phytothérapie, d'environnement, de rythme de vie selon la constitution doshique et le déséquilibre de votre client.
- Pratiquer les massages et soins corporels pour le bien-être physique de vos client(e)s grâce aux massages, aux cataplasmes, à la marmathérapie et aux soins spécifiques pour le mal de dos, le stress, la fatigue, les inflammations musculaires et tendineuses.
- Organiser des cures et des séjours ayurvédiques





**Après avoir validé vos test de compétence et obtenu la Certification de Praticien Master Ayurveda, vous pourrez exercer :**

- En profession libéral
- En salariat
- En Thalasso ou Thermes
- En Spa ou Hotel de luxe
- En maison d'hôte, gites, camping

Pour vous aider dans la promotion de votre activité, vous pourrez rejoindre notre communauté de praticiens formés au sein de Gayaveda Academy et être référencé dans notre annuaire pour assurer une pratique authentique de l'ayurveda en France. Vous serez ainsi visible comme un praticien ayant un niveau de compétences approuvé et engagé pour pratiquer une Ayurveda de qualité non thérapeutique pour éviter tout exercice illégal de la médecine ou de la pharmacopée. Vous pourrez demander un audit auprès de nos enquêteurs afin de garantir au public que vous respectez les 20 critères de la Charte Ayurvéda Authentique.

**Critères d'admission**

- Démontrer la capacité de travailler en autonomie sur une plateforme E Learning.
- Disposer de 10h par semaine pour le travail personnel et savoir organiser son planning
- Être dévoué à appliquer ce que vous apprenez dans votre propre vie
- Adopter une attitude d'ouverture, de compassion, de curiosité et d'intégrité
- Faire preuve d'enthousiasme pour intégrer une communauté dédiée à l'apprentissage de l'Ayurveda
- Souhaiter soutenir la santé et le bien-être dans le monde

GAYAVEDA ACADEMY ne fait pas de discrimination fondée sur la race, le sexe, la couleur, l'orientation sexuelle, le handicap, la religion, l'âge et le statut social. Nous nous réservons le droit de refuser l'admission à tout demandeur pour une raison autre que celles indiquées ci-dessus.

**Stage clinique en Inde** (non inclus dans le prix de la formation et non obligatoire)

Chaque année, nos docteurs vous accueillent au sein de leur clinique pour une rencontre de l'Ayurveda à sa source sur une durée de 12 jours afin d'observer la vie d'un cabinet médical indien et de faire évoluer vos savoirs. Vous visitez un jardin botanique, une manufacture de remèdes ayurvédiques, un hôpital gouvernemental ayurvédique et suivez l'évolution des patients de la clinique. Ces séjours permettent à l'élève d'acquérir une expérience de terrain de l'Ayurvéda. Ces études sont sanctionnées par un certificat d'études. Il s'agit d'une expérience intense au cœur de l'Ayurvéda et de l'Inde. L'ouverture d'esprit et l'adaptation à une culture totalement étrangère à la nôtre est nécessaire pour profiter de ce magnifique séjour.

**Exclusivité :** Étudiez en contact direct avec des Maîtres Instructeurs constitués de médecins ayurvédiques lors des cycles 2 et 3 et bénéficiez d'un excellent suivi avec des experts de plus de 20 ans d'expérience en Ayurveda. Les cours pratiques sur les thérapies corporelles sont limités à 8 participants pour favoriser l'harmonie de groupe, la concentration, la qualité des transmissions et le suivi individuel.

**Flexibilité :** Vous avez le choix de suivre les 3 jours de travaux pratiques prévus par chapitre, soit en visioconférence soit en présentiel. Et si vous manquez un cours, pas de souci, vous pourrez le revoir en replay !

# SATTVA

## सत्त्वा



## Programme Praticien Master Ayurveda – Cycle 1

### Module 1. Les fondamentaux de l'ayurveda

**Théorie en 100 % E-learning + 3 jours de révisions et TP en visioconférence ou présentiel**

Les trois énergies universelles (Doshas) et les cinq éléments fondamentaux (Mahabhutas) sont le point de départ de tout étudiant ayurvédique. Cela conduit à une compréhension des 20 qualités fondamentales de la vie (Gunas), la clé de la santé. La physiologie ayurvédique est conçue pour décrire les énergies subtiles et les structures fondamentales du corps humain. L'Ayurveda explique en détail la formation et la structure des sept tissus du corps et la façon dont ils fonctionnent de manière cohérente grâce à une présentation complète des concepts ayurvédiques de base : Doshas, Dhatus, Malas, Marmas, Agni, Sattva, Srotas.

**Introduction** sur l'histoire de l'ayurveda et étude du Samkhya

#### **Tridoshas, gurvadis gunas et profil doshique**

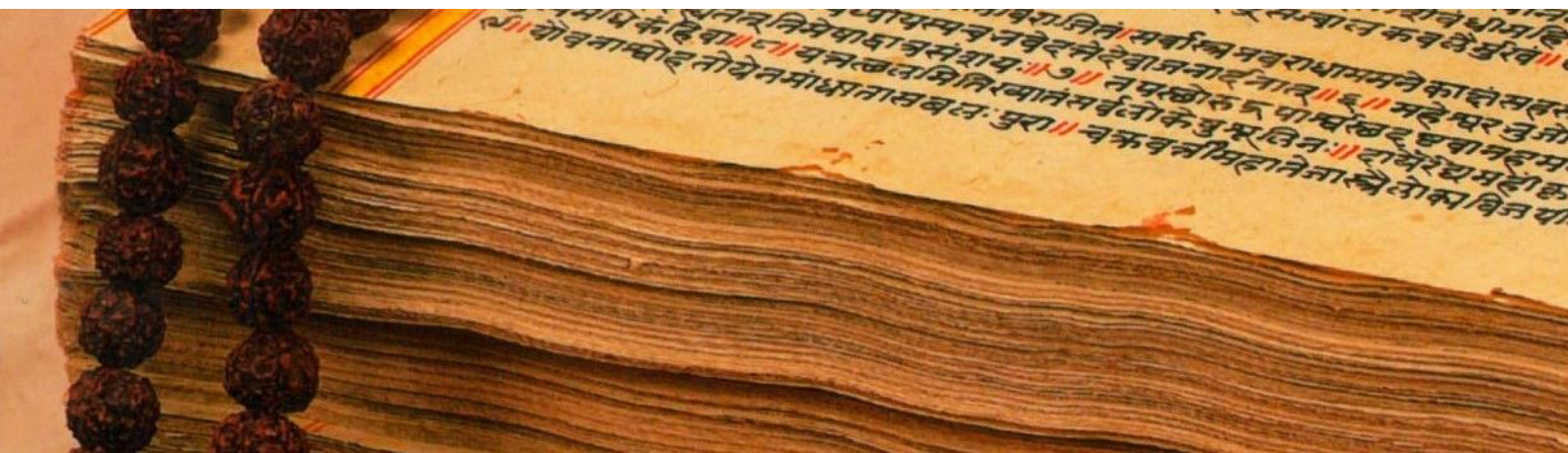
- Les caractéristiques de la personne Vata
- Les caractéristiques de la personne Pitta
- Les caractéristiques de la personne Kapha
- La prakriti idéale et les 7 constitutions mixtes

#### **Rythme de vie au quotidien et influence des saisons et de l'âge**

- Routine quotidienne
- Routine selon les saisons
- Précautions à suivre pour prévenir les troubles liés à l'influence des saisons

#### **Agni, la digestion et l'importance du feu digestif**

- Anatomie du système digestif
- La digestion
- Perspectives ayurvédiques sur Agni le feu digestif (les organes digestifs et les doshas, les variations de feu digestifs, symptômes et causes de troubles digestifs, les traitements.)
- Les Koshta – comprendre la réactivité intestinale, les selles et leur relation avec Agni



## Les 7 tissus corporels

- Fonctions et principes de fabrication des tissus corporels
- Les dhatus malas, perspectives ayurvédiques sur les déchets tissulaires
- Altération des tissus en termes de qualité et de quantité - Dhatu dushti
- Dhatu vrudhi (études des symptômes et des causes d'augmentation des tissus)
- Dhatu Kashaya (études des symptômes et des causes de diminution des tissus)

## Tri malas - Les trois principaux déchets du corps

- Tri malas
- Définition et rôle des déchets corporels
- Symptômes et causes des déséquilibres liés aux émonctoires
- Perspectives ayurvédiques pour réguler le bon fonctionnement des émonctoires

## Amas - l'état de toxicité

- Définition, facteurs à l'origine de la formation d'amas
- Etudes des symptômes évoquant la présence de toxines
- Etudes des causes à l'origine de la formation d'amas
- Association d'amas avec les doshas, les tissus et les déchets corporels
- Perspectives ayurvédiques pour l'élimination des toxines

## Prana, Tejas et Ojas - Les forces subtiles des 3 doshas

- Types et fonctions de Prana - le souffle de vie
- Tejas - Le forme subtile de Pitta
- Ojas - La forme subtile de Kapha
- Les perturbations de Prana, Tejas et Ojas

## Introduction sur les srotas - les différents systèmes corporels

- Fonctions, racine et principes de circulation des différents systèmes corporels
- Prana vaha srotas - Canal qui transporte l'oxygène, le souffle vital
- Annavaha srotas - Canal qui transporte la nourriture
- Ambhu vaha srotas - Canal qui transporte l'eau
- Rasa vaha srotas - Canal qui transporte la lymphe
- Rakta vaha srotas - Canal qui transporte le sang
- Mamsa vaha srotas - Canal qui permet l'activité musculaire
- Medo vaha srotas - Canal qui transporte la graisse
- Asthi vaha srotas - Canal qui contient la structure et le mouvement squelettique
- Majjah vaha srotas - Canal qui transporte les nerfs et permet la communication nerveuse
- Shukra vaha srotas - Canal qui transporte les fluides reproducteurs
- Purisha vaha srotas - Canal qui transporte les excréments
- Mutra vaha srotas - Canal qui transporte l'urine
- Sveda vaha srotas - Canal qui transporte la sueur
- Mano vaha srotas - Canal lié au mental et aux émotions



## Module 2. Analyse de la pathogenèse ayurvédique

**Théorie en 100% E-learning + 3 jours de révisions et TP en visioconférence ou présentiel**

L'étudiant apprendra comment analyser les différents systèmes et structures du corps pour identifier les signes avant-coureurs de la maladie avant qu'ils ne deviennent des symptômes à part entière et découvrira les méthodes d'évaluation selon la science ancienne. Ce chapitre décrit comment les maladies se forment et progressent selon la logique ayurvédique, comment un individu peut passer de la santé à la maladie.

### Pareeksha

- Rogi Roga pareeksha - Analyse du déséquilibre
- Trividha Pareeksha - Les 3 grands aspects du pareeksha
- Dasha vidha atura pareeksha " Diagnostic-Ayurvédique"
- Avantage du dasha vidha atura pareeksha
- Considération de la prakriti
- Analyse de la vikriti, étude des symptômes et recherche des causes à l'origine du déséquilibre
- Observation visuelle sur la qualité et de la quantité des tissus
- Observation visuelle sur la compacité du corps
- Observation visuelle sur l'homogénéité des différentes parties du corps
- Observation visuelle de la langue, des ongles
- Observation par le questionnaire sur les bonnes et mauvaises habitudes
- Observation par le questionnaire sur l'endurance mentale
- Observation par le questionnaire sur l'activité métabolique et la capacité de digestion
- Observation par le questionnaire sur l'activité physique
- Observation par le questionnaire des habitudes alimentaires et de l'immunité

### Samprapti - Etude de l'origine des déséquilibres

- Samprapti - signification, définitions et processus d'évolution des déséquilibres
- Samprapti Ghatakas - les composants de la manifestation des déséquilibres
- Pradhanya samprapti - Les doshas responsables de l'évolution des déséquilibres



## **Module 3. Les massages et thérapies corporelles de l'ayurveda**

### **12 jours de cours exclusivement en présentiel**

Ce chapitre se concentre sur les thérapies par voie cutanée permettant de promouvoir la guérison cellulaire et la régénération des tissus. L'étudiant abordera les thérapies corporelles qui ont un effet anti-âge, calment l'esprit, améliorent le sommeil pour promouvoir le bien-être et renforcer l'énergie vitale et l'immunité.

**Jour 1** - Théorie sur les différents profils doshiques pour savoir adapter les soins, le rythme et l'intensité des pressions et des techniques corporelles afin de proposer une gamme de soins personnalisés aux besoins de chaque personne. L'après-midi est consacrée aux choix des huiles et des plantes médicinales, ainsi qu'à l'apprentissage du protocole de la douleur, à l'accueil et la prise en charge du client, ainsi qu'aux équipements et notion d'hygiène.

**Jour 2 à jour 4** - Apprentissage du massage Abhyanga complet du corps

**Jour 5** - Apprentissage du massage aux 7 postures et du soin spécifique au mal de dos avec kati basti et marmas dos

**Jour 6** - Apprentissage du massage aux pochons chauds huileux, au lait et à sec (Pinda sveda navra / Podi / Valuka kizhi)

**Jour 7** - Apprentissage des soins spécifique pour le mental, le crâne et le visage (Shiro champi - marmas visage et crane – nasya - shirodhara)

**Jour 8** - Apprentissage du soin spécifique pour les pieds (Padabhyanga - marmas des pieds – kansu) et du massage amincissant udvartanam

**Jour 9** - Apprentissage du massage au sol, réalisé avec les pieds (Chavutti)

**Jour 10** - Réaliser une mini cure pour pacifier Vata Dosha en associant 6 soins corporels tels que shiro champi - abhyanga – marmas main et pieds – kati basti - shiro abhyanga – shirodhara

**Jour 11** - Réaliser une mini cure pour pacifier Pitta Dosha en associant 67soins corporels tels que padabhyanga – kansu – abhyanga – marmathérapie du dos – marmathérapie du ventre – pinda sveda – shiroa abhyanga et marmas visage

**Jour 12** - Réaliser une mini cure pour pacifier Kapha Doshas en associant 6 soins corporels tels que shiro champi – padabhyanga et marmas pieds – udvartanam – valuka pinda sveda – marmas visage et massage tonique – nasya

### **Tests de validation des compétences**

Evaluation des savoirs pendant la pratique des minis-cures



## **Module 4. L'alimentation ayurvédique**

**Théorie en 100% E-learning + 3 jours de révisions et TP en visioconférence ou présentiel**

Les cours sur la nutrition mettent l'accent sur les aliments qui nourrissent le corps et ravissent les sens, seront abordées les techniques d'absorption maximale des nutriments qui se rapporte à un système digestif équilibré. D'autres sujets incluent la mécanique de la satiété et sa relation avec les goûts et les sens, quand, où, quoi et comment manger, les incompatibilités alimentaires, le maintien de la santé selon les bonnes et mauvaises conduites alimentaires, les différents types d'aliments selon les besoins tissulaires. Le programme alimentaire pour réguler le feu digestif, éliminer les toxines et contrôler les doshas vous permettra de cibler précisément les conseils alimentaires à proposer à vos clients.

Ce chapitre abordera également l'importance du sommeil et de l'élimination des besoins naturels pour le maintien de la santé.

## **Module 5. La phytothérapie ayurvédique**

**Théorie en 100% E-learning + 3 jours de révisions et TP en visioconférence ou présentiel**

L'herbologie présentera les concepts de l'énergie d'une plante et comment identifier ses propriétés curatives. Il y aura une analyse complète des plantes selon le goût, la puissance, l'effet post-digestif et ce qu'elles signifient pour votre santé. Un accent particulier sera mis sur plus de vingt herbes ayurvédiques et un certain nombre de plante que nous pouvons trouver sur notre sol français. Vous apprendrez les herbes qui renforcent l'immunité, retardent le vieillissement, améliorent la qualité de vie et maximisent la puissance de digestion. Ce chapitre vous permet d'étudier différentes plantes indiennes et françaises selon leur classification et leur énergie, comment les préparer et les administrer, ainsi que toutes les précautions à prendre.

## **Module 6. Entraînement au bilan ayurvédique**

**2 jours de Travaux Pratiques en visioconférence ou présentiel**

Pour vous aider à assimiler les concepts théoriques et savoirs les utiliser de manière concrète, ce chapitre vous permet de bénéficier d'un temps de mentorat dont l'objectif est de bénéficier d'une relation d'aide, d'échanges et de travaux pratiques. Vous assistez à des consultation guidées et expliquées et faites des jeux de rôle de mise en situation réelle de consultation ayurvédique entre étudiant.

**CERTIFICAT – THERAPEUTE CORPOREL AYURVEDA**



## Votre séjour ayurvédique PRANA

2 nuits / 6 soins / 1 Spa Nordique / 1 bilan ayurvédique

Votre formation comprend un séjour ayurvédique en chambre partagée avec un autre étudiant. L'objectif de ce séjour est d'être dans la peau d'un curiste pour observer le déroulement d'une cure et de prendre conscience de tous les paramètres nécessaires pour une pratique réussie de l'ayurveda. Vous recevez un bilan ayurvédique afin de déterminer votre constitution doshique et de bénéficier de conseils en hygiène de vie et en alimentation. Vous recevez 2 heures de soins traditionnels de l'ayurveda par jour afin de ressentir ce que vous avez appris lors de votre formation. A l'issue de ce stage, vous aurez alors pleinement conscience de ce qu'est le métier de praticien ayurvédique et la charte qualité à respecter de l'école Gayaveda Academy.

### Est inclus dans votre séjour :

- 2 nuits en gîte de charme Ecolodge. La chambre est partagée avec un autre étudiant de l'école Gayaveda Academy et vous disposez chacun d'un lit d'hôtellerie haut de gamme de 90 x 180 cm.
- 1 accès privatisés au sauna finlandais et bain nordique à votre arrivée
- 1 mini-cure Rasayana de 2h composée de 3 soins - abhyanga - kansu - pinda sveda
- 1 mini-cure Grand Calme de 2h composée de 3 soins - abhyanga - beauté du visage à l'huile de safran – shirodhara
- Panier de courses à cuisiner vous-même pour booster votre feu digestif et éliminer les toxines

Arrivée à 17h la veille des soins et départ à 14h le dernier jour des soins







## Programme Praticien Master Ayurveda – Cycle 2

**Bhutavidhya - la Psychologie Ayurvédique** - Étude de l'étiologie, du processus de la maladie, de la prévention et de la gestion de divers troubles affectant l'esprit. Vous commencerez par une présentation des principes de la psychologie védique puis apprendrez la physiologie de mental pour aborder les pathologies du mental et les traitements possibles selon l'ayurveda.

**Chikitsa Sutra** - Gestion ayurvédique des différents systèmes corporels impactés par le déséquilibre des doshas. Apprenez l'étiologie, le processus de la maladie, la prévention et la gestion complémentaire de santé selon l'ayurveda de divers troubles affectant le système respiratoire, le système digestif, le système hydrique, le système nutritionnel, le sang, le système nerveux, le système reproducteur, le système urinaire, le système intestinal, le système de la sueur, le système musculo-squelettique, le système métabolique et adipeux. A cela s'ajoute un cours sur la gestion des troubles affectant l'esprit comme la dépression, le stress, l'anxiété, la phobie, les troubles de la personnalité et la gestion complémentaire de santé de troubles liés à l'immunité et à l'environnement.

**Jara chikitsa** - Ce cours sur la gériatrie ayurvédique vous permet de comprendre le processus d'évolution de la dégénérescence qui impacte à la fois le corps et le mental afin d'établir un accompagnement permettant de mieux vieillir et de réduire la souffrance des personnes âgées.

**Stree roga la gynécologie ayurvédique** - Il est décrit dans l'Ayurveda que la santé de toute la civilisation dépend fortement de la santé de ses femmes. Il existe des descriptions détaillées dans l'Ayurveda sur la façon de maintenir une bonne santé chez les femmes. La formation offre des connaissances en gynécologie pour étudier les problèmes gynécologiques courants. L'étudiant explore les modalités de traitement ayurvédique pour une approche préventive et complémentaire de santé des divers troubles gynécologiques.

**Prasuti Tantra - L'Obstétrique Ayurvédique** - L'Ayurveda conseille un régime spécial pour les soins de la femme enceinte. Il établit également certaines lignes directrices pour favoriser la naissance d'un enfant en bonne santé. Ce chapitre sur la gestion ayurvédique de la grossesse et de l'accouchement permettra à l'étudiant de connaître les règles à suivre pendant les phases de pré-grossesse, de grossesse et de post-partum.

**Kaumarabhritya - La Pédiatrie Ayurvédique** - Nous vous proposons dans cette formation, une immersion dans les textes anciens et adaptés à l'occident pour vous permettre d'accompagner les parents et les enfants afin de prendre soin de la vie, du nouveau-né, et ce, jusqu'à la fin de l'adolescence.

**Rasayana et Vajikarana - Science de la fertilité et du rajeunissement selon l'Ayurveda** - Approche ayurvédique du rajeunissement et de la régénération où l'étudiant apprendra les thérapies Rasayana et le concept de Bala dans les maladies immunodéprimées. A cela s'ajoute la perspective ayurvédique pour optimiser la santé et la puissance sexuelle de l'homme.



### **Stage Perf - Analyse de bilan ayurvédique »**

- Observez un médecin ayurvédique mener l'enquête du bilan ayurvédique auprès d'un(e) volontaire
- Proposez votre analyse pour être corrigé
- Assistez à l'explication de la pathogénèse pour comprendre l'état de vikriti.
- Découvrez le programme d'accompagnement ayurvédique

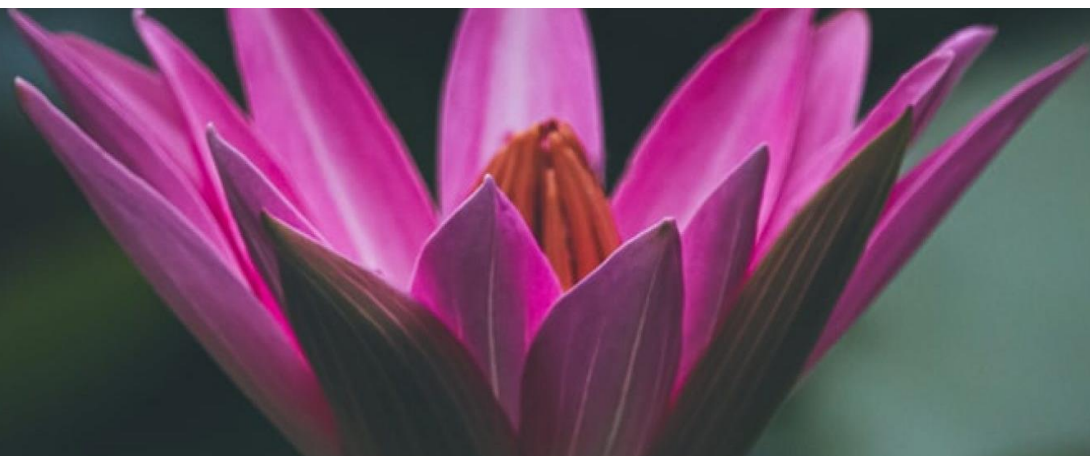
**CERTIFICAT - EDUCATEUR DE SANTE**

## **Programme Praticien Master Ayurveda – Cycle 3**

### **Stage Perf - Analyse de bilan ayurvédique »**

- Observez un médecin ayurvédique mener l'enquête du bilan ayurvédique auprès d'un(e) volontaire
- Proposez votre analyse pour être corrigé
- Assistez à l'explication de la pathogénèse pour comprendre l'état de vikriti.
- Découvrez le programme d'accompagnement ayurvédique

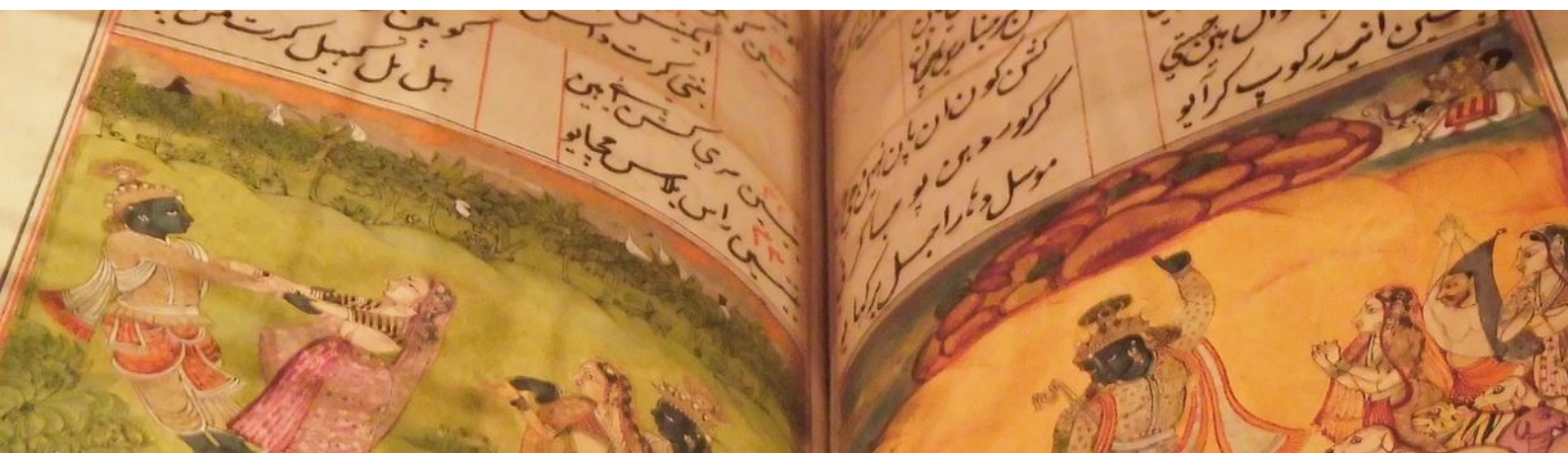
**CERTIFICAT – PRATICIEN AYURVEDA MASTER**



## CYCLE 1 – PRATICIEN MASTER AYURVEDA / 4580 €

MODULE	Format pédagogique	Durée	Dates
<p><b>Rentrée scolaire</b> Introduction et présentation de l'outil et de la méthode pédagogique pour suivre votre formation.</p>	Visioconférence	½ journée (3h)	16 mars 2024 de 9h30 à 12h30
<p><b>Module 1. Les fondamentaux de l'ayurveda sur l'anatomie et la physiologie ayurvédique.</b>  <i>A étudier sur la plateforme: samkhya, mahabhutas, doshas, 20 gunas – sous doshas – agnis - les 3 malas, amas, dhatus, upadhatus, malas dhatus, srotas</i></p>	Au choix Visioconférence ou présentiel	3 jours (18h)	20,21,22 mai 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
<p><b>Module 2. Analyse de la pathogenèse ayurvédique.</b> <i>A étudier en 100% E-learning – le Trividha pareeksha, les Nidana Sthana (Nidana panchakam, samprapti, vyadhi marga, sadhya), le rogi-roga pareeksha et les kaya chikitsa (Ch 3. M1)</i></p>	Au choix Visioconférence ou présentiel	3 jours (18h)	24, 25, 26 juin 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
<p><b>Test QCM</b> - Evaluation des savoirs M1 + M2</p>	En ligne	2 jours (6h)	Ouverture du test le 6 et 7 juillet de 9h30 à 12h30
<p><b>Module 3. Les Thérapies Corporelles</b>  <i>Bienfaits, précautions et protocoles des soins et massage de la médecine-ayurvédique (abhyanga, shirodhara, shiro champi, pichu, pinda sveda, kati basti, udvartanam, marmathérapie du visage, crâne, dos et pieds, lepam, soin beauté du visage et kansu).</i></p>	<p style="text-align: center;">Présentiel sur 12 jours</p> <p style="text-align: center;"><i>A vous de choisir le format qui vous convient le mieux, soit en immersion sur 12 jours consécutifs soit en 3 parties de 4 jours</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Soit TC en Immersion</b></p> <p style="text-align: center;">Du 27 avril 2024 au 8 mai 2024 de 9h00 à 12h30 et de 14h à 17h30</p>	<p style="text-align: center;"><b>Soit TC en 3 parties</b></p> <p><b>Partie 1</b> – du 18 au 21 juillet 2024</p> <p><b>Partie 2</b>- du 22 au 25 août 2024</p> <p><b>Partie 3</b> – du 10 au 13 octobre 2024 de 9h00 à 12h30 et de 14h à 17h30</p>

<p><b>Module 4. Ahara Chikitsa – La Nutrition</b>  <i>A étudier sur la plateforme en 100% E-learning : Ahara chikitsa – la nutrition ayurvédique (Rasa, virya, vipaka, gunas, les groupes d'aliments, l'hygiène de vie alimentaire, incompatibilités alimentaires) - Les groupes d'aliments, les modes de cuisson, les saisons et leurs actions sur agni, amas, doshas, dhatus, srotas, l'ordre de consommation des aliments.</i></p>	<p>Au choix Visioconférence ou présentiel</p>	<p>3 jours (18h)</p>	<p>9,10, 11 septembre 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>
<p><b>TEST sur la nutrition ayurvédique</b></p>	<p>Test QCM en ligne</p>	<p>½ journée (3h)</p>	<p>14 septembre 2024 de 9h30 à 12h30</p>
<p><b>Module 5. Dravyagunas Chikitsa – La Phytothérapie</b>  <i>A étudier sur la plateforme en 100% E-learning: Rasa, virya, vipaka, gunas, prabhava, méthode pour choisir, les plantes qui pacifient les doshas, les anupanas, le dosaga. les plantes ayant un effet thérapeutique sur chaque systèmes corporels, faire une formule de plusieurs plantes et savoir doser chaque plantes.</i></p>	<p>Au choix Visioconférence ou présentiel</p>	<p>3 jours (18h)</p>	<p>4, 5, 6 novembre 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>
<p><b>TEST sur la phytothérapie ayurvédique</b></p>	<p>Test QCM en ligne</p>	<p>½ journée (3h)</p>	<p>9 novembre 2024 de 9h30 à 12h30</p>
<p><b>Module 6. Entraînement au bilan ayurvédique</b></p>	<p>Au choix Visioconférence ou présentiel</p>	<p>2 jours (12h)</p>	<p>16, 17 décembre 2024 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>
<p><b>TEST sur les thérapies corporelles</b></p>	<p>Test QCM en ligne</p>	<p>½ journée (3h)</p>	<p>11 janvier 2025 de 9h30 à 12h30</p>
<p><b>Durée totale de la formation Cycle 1 – Praticien Master Ayurveda</b>   Remise du certificat de thérapeute Corporel Ayurveda – 1er</p>		<p>430h sur 32 jours dont 87h en visioconférence, 78h en présentiel et 15h d'évaluation des compétences Test QCM</p>	



### CYCLE 2 – PRATICIEN MASTER AYURVEDA (270h) / 1290 €

**Asthanga Hridaya** - 230h de Vidéos pré-enregistrées par un docteur ayurvédique, traduites à l'oral en français

FOAD  
 Panchakarma  
 Psychologie védique + Test QCM  
 Gynécologie  
 Pédiatrie + Test QCM  
 Obstétrique + Test QCM  
 Gériatrie  
 Virilité Vajikarana  
 Chikitsa Sutra + Test QCM

**Stage Perf** – 40h en visioconférence avec un vaidya  
 Analyse de bilans , étude de cas et perfectionnement des connaissances.

Visioconférence  
 (disponible en replay)  
 4 sessions de 2 jours de septembre 2025 à juin 2026

**Examen Cycle 2**

Envoyer par mail un bilan ayurvédique  
 A la date de votre choix en juillet 2026

**Remise du Certificat Educateur de Santé – 1<sup>er</sup> septembre 2026**

### CYCLE 3 – PRATICIEN MASTER AYURVEDA (40h) / 560 €

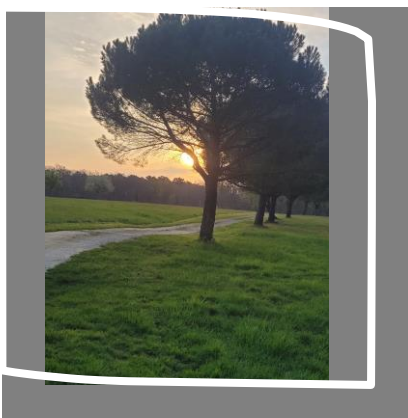
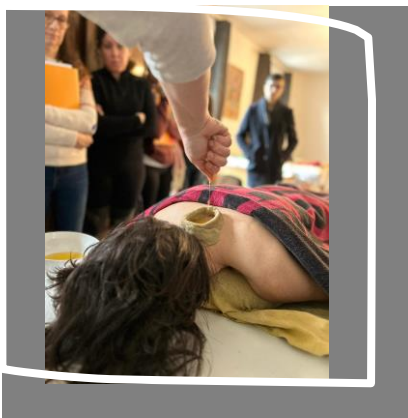
**Stage Perf** – 40h en visioconférence avec un vaidya  
 Analyse de bilans , étude de cas et perfectionnement des connaissances.

Visioconférence  
 (disponible en replay)  
 4 sessions de 2 jours de septembre 2026 à juin 2027

**Examen Cycle 3**

Envoyer par mail un bilan ayurvédique  
 A la date de votre choix en juillet 2027

**Remise du certificat de Praticien Master en Ayurveda – 1<sup>er</sup> septembre 2027**



## INFOS PRATIQUES

### HEBERGEMENT

Hébergement pour 2 personnes dans l'Ecolodge du Spa des Indes à 50 € la nuit/ personne ou partage de gîte entre étudiants pour diminuer les coûts. Liste fournie au premier jour de formation.

### REPAS

Le lieu de formation est uniquement dédié aux cours, les repas peuvent être pris dans votre gîte ou les différents restaurants situés à 10 minutes en voiture. Possibilité de pique-niquer à l'extérieur si vous prenez votre panier-repas.

### TRANSPORT

Pour être autonome, l'idéal reste de venir en voiture ou de vous organiser en covoiturage avec les autres étudiants. La gare la plus proche est à Montrichard, à 10 minutes en voiture.

### MATERIEL A PREVOIR

#### Pour les thérapies corporelles :

- 5 litres d'huile de sésame
- 1 pot de ghee
- 2 grands draps de bain
- Un chauffe huile
- Un bol pour mettre l'huile à chauffer
- Un bol Kansu
- Du Sopalin

**Tout au long de la formation :** Un ordinateur portable

### EVALUATION

Vous avez des Tests Quizz en ligne à valider à l'issue de chaque chapitre. L'évaluation pratique se fait en contrôle continu et sur les 3 derniers jours des thérapies corporelles par des professeurs diplômés et expérimentés.

### CERTIFICATION

Le parcours Praticien Ayurveda Master est reconnu par l'Etat dans le cadre de la formation professionnel car il bénéficie de la Certification QUALIOPi de DIDAXIS et nécessite la signature de feuille d'émargement par demi-journée de formation pour attester de l'assiduité du suivi de formation.

### FINANCEMENT

Le parcours Praticien Ayurveda aster est inscrit au CARIF et permet ainsi la prise en charge des frais de formation par Pôle Emploi ou un OPCO.  
Sauf CPF



गुण्यवेदा  
ACADEMY



Caroline Henry en portage salarial chez DIDAXIS FORMATION

SIRET : 792 779 456 00047

N° d'OF (NDA) : 11755912675

Adresse siège : 99 boulevard de la Reine, 78000 VERSAILLES

[Gayaveda1@gmail.com](mailto:Gayaveda1@gmail.com) [www.formationayurveda.fr](http://www.formationayurveda.fr)

Tél. 06. 11.44.17.36