



SEJOUR 1. PANCHAKARMA (21 jours) ou CURE AYURVÉDIQUE (14 jours)

Dates PANCHAKARMA (21 jours de traitements et 22 nuits)

Du 19//11/2022 au 11/12/2022 (1er jour de soins le 20/11 et dernier jour le 10/12)

Du 14/01/2023 au 5/02/2023 (1er jour de soins le 15/01 et dernier jour le 4/02)

Dates CURE AYURVÉDIQUE (14 jours de traitements et 15 nuits)

Du 19//11/2022 au 04/12/2022 (1er jour de soins le 20/11 et dernier jour le 03/12)

Du 14/01/2023 au 29/01/2023 (1er jour de soins le 15/01 et dernier jour le 28/01)

- Introduction et explication sur le programme panchakarma
- Consultation ayurvédique et suivi quotidien par les docteurs ayurvédiques
- Les remèdes à prendre par voie orale pendant le séjour sont inclus (mais en supplément si besoin de prendre des remèdes après la cure)
- Pension complète avec régime alimentaire adapté à la cure Panchakarma
- 2 heures de soins/jour
- Thérapies adaptées à votre force mentale et physique "bala" et vos déséquilibres doshiques "vikriti"

NB : Afin que les docteurs ayurvédiques puissent anticiper vos besoins, je vous remercie de bien vouloir compléter le formulaire "bilan ayurvédique" et joindre votre dernière analyse sanguine.

Infos pratiques 3 semaines Panchakarma:

Cure panchakarma : 1200 €

Hébergement en chambre individuelle : 460 €

Repas : 270 €

Taxi aéroport – clinique AR : 40 €

Réservation : 180 € en ligne sur la plateforme

Total : 2150 €

Infos pratiques 2 semaines Cure ayurvédique :

Cure ayurvédique : 875 €

Hébergement en chambre individuelle : 300 €

Repas : 180 €

Taxi aéroport – clinique AR : 40 €

Réservation : 180 € en ligne sur la plateforme

Total : 1575 €

SEJOUR 2. STAGE CLINIQUE - 2 semaines

DATES :

Du 24/09/2022 au 08/10/2022 (1er jour cours 26/09 au 7/10)

Du 22/10/2022 au 05/11/2022 (1er jour cours 24/10 au 4/11)

Du 11/02/2023 au 25/02/2023 (1er jour cours 13/02 au 24/02)

Observation :

- Des patients lors des procédures de traitements ayurvédiques
- Des docteurs ayurvédiques lors de leur consultation et explications de leur analyse
- Des thérapeutes lors de la préparation des procédures de Panchakarma - vamana, virechana, enema basti, raktamokshana, nasya, snehana, snehapana, svedana, bahya chikitsa.

Pratique : apprentissage des thérapies par les ventouses, les bandages, agni karma, saignées thérapeutiques raktamokshana, traitement spécifique pour le mal de dos, takradhara, ela kizhi, lepam pour les inflammations et pratique du lavement du côlon Enema basti. Préparation et application de soin de beauté ayurvédique pour le visage. Préparation d'une huile ayurvédique.

Visite :

- D'une manufacture ayurvédique
- D'un jardin botanique
- Visite hôpital gouvernemental si possible

Examen :

- Du système cardio vasculaire – du système respiratoire, nerveux, sensoriel et moteur – Examen des urines et fèces, de la langue et des ongles.

Vous recevrez un massage abhyanga pendant votre séjour

Infos pratiques :

- Groupe de 8
- Horaires des cours théoriques et pratiques de 9h30 à 17h (pause déjeuner selon l'activité)

- Tarifs 12 jours de stage clinique : 920 €
- Hébergement en chambre individuelle non AC : 280 €
- Hébergement en chambre partagée 2 lits non AC : 140 €
- Taxi aéroport – clinique AR = 40 €
- Réservation en ligne = 180 €

(NB : ne sont pas inclus dans le tarif, le prix du billet d'avion et du visa, les courses en rickshaw et la nourriture).